

サロン等出張ボランティア一覧表（住民さんお渡し用）
 R8.10.1改定

★サロン、老人クラブ等の集まりで活動してくださるボランティアさんの一覧です。
 ★原則として1ヶ月以上前に依頼をしてください。

【お問い合わせ先】
 社会福祉協議会ボランティアセンター（米原市三吉570番地）
 電話）0749-54-3100 FAX）0749-54-3115
 メール）sasaeai@maibara-shakyo.or.jp

楽器の演奏・歌など

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
1	みしま4420	よし笛とギターとコラボ演奏	6名	3か月前に依頼してください。パイプ椅子・若干の交通費が必要です。
2	米原三味線民謡会	三味線演奏・スコップ三味線・紙芝居・手品・剣舞・踊りなど	12名	皆さんの親しみやすい民謡や演歌を、一緒に唄いながら演奏します。ご希望の内容・時間に合わせてメンバーが4～5人訪問します。謝礼は交通費程度でお願いします。
3	近江鼓音子(こねこ)隊	和太鼓の演奏	14名	簡単な体験を取り入れることも可能です。屋内屋外ともに可能ですが、最低5m×3m程度の場所が必要です。屋外は雨天不可です。
4	米原ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	15名	事前に依頼者の方からボランティアさんに連絡を取り、会場の広さと参加人数をお伝えください。（歌詞カードか掲示や数量を検討されます。）ガソリン代程度の謝礼が必要です。
5	ベルフラワー	ハンドベルの演奏	8名	3か月以上前に依頼してください。
6	すいと・ほーんズ	ホルンとギターの演奏	2名	機材を持ち込まれます。コンセントーロが必要です。内容を子どもや高齢者に合わせられます。
7	はじめ（和太鼓）	太鼓の披露や体験。しの笛の披露。一緒に歌ったり、簡単な体操も。	2名	1か月前に依頼してください。
8	アドベンチャーズ	スコップ三味線の演奏・銭太鼓どじょうすくい・足芸・手品等	10名	1か月前に依頼してください。対象者が子どもの場合は紙芝居もできます。参加者も体験できるようなメニューもあります。謝礼は予算に応じてお願いします。パイプ椅子10脚・電源・ホワイトボード・着替え部屋の準備をお願いします。
9	ウクレレバンド 小田キャンディーズ	ウクレレバンドの演奏	7名	1ヶ月前には依頼をしてください。パイプ椅子・マイク・アンプ・マイクスタンド（有れば）をご準備ください。ガソリン代程度の謝礼が必要です。
10	四つ葉のクローバー	ウクレレ演奏と昭和歌謡	4名	ウクレレ演奏に合わせて、懐かしい昭和歌謡をお贈りします。交通費程度の謝礼が必要です。
11	水雲（もずく）	ギターデュオ弾き語り・昭和歌謡 懐かしの洋楽・びわこ放送CMソング シリーズ・インスト	2名	時にはコミックデュオとあしらわれ...、時にはポップデュオと認められ...、すべりとハーモニーのコンボを利かし、その場その場に沿ったステージを万能に披露します！第3日曜日と月曜日が祝日の場合のみ対応が可能です。
12	雫（しづく）	ギターとボーカルのデュオ・昭和歌謡・子どもむけアニメ・90年代J-POP	2名	子どもから大人まで幅広くお楽しみいただけます。機材は持ち込みますので、電源だけご用意ください。土日、祝祭日のみ対応が可能です。謝礼はご相談ください。
13	エレキの秀やん	エレキギター演奏	個人ボラ	室内外対応可能です。機材は持ち込まれます。謝礼は0～予算の範囲内で結構です。事前打ち合わせのための訪問が可能です。（できれば）交通費をお願いします。
14	音楽ボランティア「花音」	エレクトーンの演奏	個人ボラ	機材は持ち込まれます。電源が必要です。子どもからお年寄りまで内容は合わせられます。
15	津軽三味線「糸の音」	津軽三味線の演奏。じょんがら節・民謡・童謡・歌謡曲に合わせ、リズム遊びや軽い体操をします。	個人ボラ	電源・ホワイトボード・机・椅子等準備が必要です。謝礼は、予算に応じてお願いします。※進行補助者が参加される場合もあります。
New 16	ドルチェ	ハンドベルの演奏	8名	ハンドベルの演奏で楽しいひとときを過ごしていただきます。2か月前にご依頼ください。水曜日の午前中のみ対応可能です。長机4台をご用意ください。謝礼は交通費程度でお願いします。
17	個人（演歌歌手）	演歌の披露	個人ボラ	音響設備等持ち込みされます。事前打ち合わせをお願いします。デイサービス等施設の場合は無料ですが、サロンや敬老会の場合は1ステージあたり一万円程度お願いしています。
18	個人	ピアノ演奏・うたの伴奏	個人ボラ	電子ピアノやキーボードがあれば用意してください。なければ持ち込まれます。ガソリン代程度の謝礼が必要です。
19	個人	トランペット・カラオケ	個人ボラ	700曲のレパートリーがあります。事前に曲のリクエストが可能です。電源の用意が必要です。
20	個人（音楽健康指導士）	音楽レクリエーション。昔懐かしい童謡・唱歌・懐メロ等、一緒に歌い、踊り、笑って体の機能を高めます。	個人ボラ	火・金・土・日曜で、1時間～1時間半くらい活動可能です。マイクを1本準備してください。歌集は用意しますが、人数分コピーをお願いする場合があります。まいちゃん号を使用しますので、エリアと乗降場所NOをお知らせください。

ダンス・踊りなど

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
21	祥風会 西川流	日本舞踊の披露	7名	プログラムを組んで時間調整可能です。
22	寿扇流	日本舞踊の披露	20名	お年寄りに懐かしい歌謡曲に合わせた踊りの披露も可能です。
23	よさこいグループ近江笑人	よさこい踊りの披露	10名	1か月前には依頼してください。特に夏や秋（7～10月）はそれよりも早めに依頼してください。米原市内の場合は交通費不要です。
24	ブラニススタジオ	フラダンスの披露	70名	日曜日のみ対応可能です。
25	フラダンス 入江フラワーズ	フラダンスの披露	5名	現在フラレパートリーが13曲あります。。ガソリン代程度の謝礼が必要です。第2木曜の午前中は×。日曜日以外は要相談。出来たら午後の依頼がありがたいです。
26	LOKAHIフラサークル	フラとエアロビクスの良いところを合わせたフィットネス	6名	椅子に座ったままで、フラの手の動きを一緒に楽しんでもいただけます。馴染みのある曲に合わせて踊ります。交通費程度の謝礼が必要です。
27	個人	ヨガ・ストリートダンスなど	個人ボラ	交通費と謝礼（3,000円程度）が必要です。1ヶ月前にはご依頼ください。
28	個人	謡曲・仕舞・舞囃子	個人ボラ	1か月前には依頼してください。交通費が必要です。

おはなしボランティア

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
29	おはなしボランティアと芸術の会	多種にわたる手法によるおはなしと音楽、脳トレーニング、体操等を組み込んだおはなし会	30名	交通費4,000円（応相談）が必要です。
30	夢たんぼぼ	紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、絵本読み聞かせ	2名	
31	お話ボランティアグループ「夢のつばさ」	紙芝居、エプロンシアターなどおはなし会	11名	
32	おはなしボランティア「ぼけっと」	絵本、紙芝居等のおはなし会	5名	
33	戦争体験を語り継ぐ会	戦争体験等の伝達活動（紙芝居等）	4名	マイク・スクリーン・電源が必要。1ヶ月前には依頼してください。謝礼は不要です。語り部募集中です！会場設営についてはご相談ください。

大道芸・寸劇など

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
34	たなばた女男座(いちざ)	フラダンス、寸劇、歌謡の舞、健康体操、童謡、朗読	20名	
35	対面朗読ボランティア やまびこ	朗読、紙芝居、うた、ゲーム、手品	6名	
36	七条素人劇団	素人劇	17名	日曜・祝日のみの訪問となります。2ヶ月前にはご依頼ください。自治会イベントや老人会に出向き素人劇を演じます。「遠山の金さん2」投資詐欺撲滅編
37	彦根家（ひこねや）チンドンバンド	ちんどん演奏・歌・踊り たますだれなど	4名	1ヶ月前には依頼をしてください。
38	南京豆一座	大道芸・キーボード等楽器を使った生演奏による歌唱・脳トレ・体操等	2名	年中無休で都合が合えば訪問可能。交通費1,000円が必要です。
39	個人	腹話術、コミックマジック	個人ボラ	調整に時間を要します。余裕をもってお申込みください。マイクの用意が必要です。ガソリン代程度の謝礼が必要です。
40	個人	手品や漫談	個人ボラ	
41	個人	落語	個人ボラ	1高座5,000円（交通費込み）が必要です。できれば1か月前には依頼してください（できる限りご要望に応じます。）
42	個人	手品	個人ボラ	都合があれば活動できる。平日を中心に対応できます。謝礼、交通費は特に必要ありませんが、用意されていただきたいと思います。

体験・製作など

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
43	美育・食育・健康推進ネットワーク 花笑美(はなえみ)	花の活けこみ・リサイクル花器づくり	4名	2か月前には依頼してください。材料は家にあるものでもできます。高齢者向け、親子向け等可能です。材料費、花代等の負担については事前に相談が必要です。
44	囲碁グループ	デイサービス利用者や子ども達との囲碁を通じた交流。	8名	
45	おたよりボランティアグループ「うぐいす」	絵手紙の製作体験	13名	材料費は依頼者の方の実費負担になります。交通費程度の謝礼が必要です。
46	ヨガ	ヨガ（福祉施設、サロン対応メニューを用意。）	個人ボラ	講師謝礼1時間につき3,000円～必要です。火・水・金曜日が対応可能日です。
47	POLA長浜	ハンドマッサージ・セルフマッサージ・スキンケアレッスン・	6名	2ヶ月前には依頼して欲しい。ハンドマッサージの場合は、クリーム代（1,000円/人）が必要です。
48	個人	消しゴムハンコ作り、絵手紙の指導	個人ボラ	できれば依頼は、水・土曜日でお願いします。消しゴムハンコ…ハガキ1/4サイズ～、材料費500円～必要です。（サイズにより変動します）。楽ほりを用意する場合は別途材料費を請求されます。イベント…絵手紙に限らず参加費200円です。（ハンコ貸出インク代含む）。材料は別途料金必要です。所要時間1時間半程度、対応人数は10名程度です。（それ以上は要相談）。費用等詳細については相談が必要です。
49	個人	下駄型の小物入れ作り	個人ボラ	場所によってはガソリン代程度の謝礼が必要です。（応相談）
50	個人	手芸品（ヘアピン、コースターなど）の作成、折り紙など	個人ボラ	材料費は依頼者の方の実費負担になります。場所によっては交通費程度の謝礼が必要です。（応相談）
51	個人	ハンドマッサージ	個人ボラ	オイル代1人100円必要で、マッサージ時間は1人20分～30分です。ボランティアが指導し、セルフハンドマッサージも可能です。
52	個人	フットマッサージ	個人ボラ	クリーム代1人100円必要です。足の反射区と体のつながりについての話やセルフケアの必要性、ケアの方法を伝えます。
53	個人	メディカルアロマ・ハンドケア・セルフヘッドケア・babyボディタッチ・アロマタッチなど	個人ボラ	ハンドマッサージ・アロマクラフト（500円/人くらい）ヘッドマッサージ（100円/人）くらい。1ヶ月前には依頼をして欲しい。
54	個人	ヨガ（ゆったりとしたヨガ）、チェアヨガ	個人ボラ	2か月前には依頼してください。準備物はヨガマット（なければバスタオルでも可）、飲み物。チェアヨガの場合は椅子。対応人数は10名程度です。
55	個人	わらべ歌産後ダンス・babyマッサージ	個人ボラ	2か月前には依頼をしてください。Babyマッサージ（500円/人）産後ダンス（500円/人）必要です。
56	個人	フリーマーケットなどの体験活動を通じて、物やお金を大切にする気持ちをはぐくむ活動	個人ボラ	体験活動に参加したい方はご連絡ください。
57	個人	紙バンドを使って小物づくり	個人ボラ	2か月前には依頼してください。水曜日以外の曜日で対応可能です。材料費は依頼者の方の実費負担になります。交通費程度の謝礼が必要です。
58	個人 (笑い文字普及協会公認 文字講師)	筆が苦手 絵が苦手でも大丈夫。 笑い文字 [ありがとう]が90分で書けるようになります。	個人ボラ	1か月前には依頼をしてください。対応は基本、土日、祝日になりますがご相談ください。 『笑い文字 ありがとう講座』90分 受講料（4,070円 教材費セット含む） 『ありがとうを贈ろう』ポストカード作成のワークショップもあります。体験料（500円） 別途、交通費が必要となります。

その他

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
59	滋賀県鍼灸マッサージ師会・米原市会	ボランティアでマッサージ	3名	折り畳みベット持ち込み可能です。座位(椅子)でのマッサージもできます。交通費については場所により相談が必要です。
60	(公社) 滋賀県柔道整復師会湖北地域会	柔道整復師による転倒予防体操、健康保持増進の体操、痛みよろず相談	26名	1か月前までに依頼の上、時間等調整が必要です。
61	個人	衣類リフォーム（介護、医療など向けに改良も）	個人ボラ	材料費が必要です。リフォーム代はボランティア価格です。
62	特定非営利活動法人 長浜市民国際交流会	外国人向け日本語教室、防災防犯啓発、国際交流、外国語文化の紹介	80名	材料費、謝礼が必要です。
63	個人	健康寿命をのばす筋力トレーニング	個人ボラ	1か月前には依頼してください。交通費は要相談。謝礼は予算に応じてお願いします。