

てとて

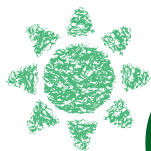
tetote

特集：広がっています！こども食堂 (P2~3)

- P.4 今年度の社協の取り組み
- P.7 ひきこもり相談窓口のお知らせ
- P.11 ボランティア情報「まいボラ」

- P.6 社協会費のお願い
- P.8 権利擁護センターからのお知らせ





おなかもこころも まんぷくになれる場所 地域のこども食堂



「こどもたちへ」

- アイコン**
- 会場(住所)
 - 開催日
 - 参加費
 - 申込方法
 - 参加対象



こども食堂は、おいしいごはんを食べたり、遊んだり、勉強したりできる場所です。誰かと話したり、ホッと一息ついたり。みんなと食べて、おなかいっぱいになったら、また明日の元気につながる。そんな『みんなの居場所』が米原には沢山あります。いつでも気軽に遊びに来てね♡

湖北子ども食堂リエゾン

- ウェルカム倉庫リエゾン (長沢1650 2)
- 第2水曜(年12回) 16時から18時半
- こども(3才~高校生): 100円
大学生: 200円 大人: 300円
- 申込不要
- 市外の方も可



栄養バランス
彩を考えたメニュー
が売りです!!



高溝食堂

- 高溝会館(高溝50)
- 小中学校の各終業式・修了式の日
- こどもも大人も
お気持ち箱に入れてね
- 申込不要
- 市内の方のみ



こども食堂ひよっこ

- 飯会館(飯661-2)
- 小中学校の各終業式・修了式の日
- 基本はこどもも大人も100円
- 申込不要
- 飯自治会の方



まあるい食堂

- わっか(米原561)
- 下記二次元コードから開催日
等をご覧ください
- 不要
- 申込不要
- 市外の方も可



こどもができるだけ自由
にすごせることを大切
にしています!






ボランティア
さん募集中
です!

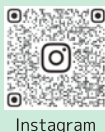
KIDSレストラン虹

- 三吉会館(三吉1076)
- 年間6回(時期は未定)
- こども・大人: 100円
- 申込不要
- 河南中学区の方



しあえる

-  しあえる (春照658-3)
-  第1水曜16時~19時
-  こども: 100円
大人: 300円
-  申込不要
-  市外の方も可



Instagram

伊吹山のふもとで心もぼかぼか。笑顔が集まるこども食堂しあえる!!








市内のスーパーや飲食店、社協の窓口等に募金箱を設置しておられます。皆さまからいただいた募金は、市内の子ども食堂の活動に活用されています。ご協力、お願いします!!

「こども食堂を
やってみませんか?」

『ちょっとしたスキマ時間』が、誰かの『うれしい時間』に変わる場所。特別なスキルは必要ありません! 必要なのは、あなたの『ちょっとやってみよう』という気持ちだけ。こどもたちの笑顔を真ん中に、『やってみて良かった! 楽しい!』を仲間とともに感じてみませんか?

ぷらっと食堂






-  ぷらっとほーむ (夫馬600)
-  第1水曜 17時~19時
-  こども: 100円
大人: 300円
-  申込不要
-  市外の方も可



Instagram

地域のつながりを大切に、こどもたちがのびのびと過ごせる場になるように想いを込めて活動をしています。

冒険遊び場あじっこパーク

-  あじっこパーク (大野木744)
-  SNSをご覧ください
-  こども: 無料
大人: お気持ち募金
-  申込不要
-  市外の方も可



Instagram



Facebook



出入り自由の野外のあそび場&こども食堂です。お外でのんびり過ごそ~★






大東中学校



大東中学校



柏原子ども食堂






-  柏原こども園 (柏原2293-1)
-  5/15・6/12・7/25・8/8・10/9・11/20
-  こども・大人300円
-  電話での申込みが必要 (0749-57-0077)
-  市内の方



柏原中学校

こども食堂に行きたい! ボランティアをやりたい! 気になる方はいつでもご相談くださいね♡

おおのぎこども食堂

-  大野木長寿まちづくり会 (大野木1090)
-  毎週土曜 10時~13時
-  こども (高校生まで): 100円
大人: 400円
-  5名以上で参加の場合は、前日までに連絡が必要(090-8324-0052)
-  市外の方も可



おじいちゃんとおばあちゃんとおしゃべり、楽しいよ!

こども食堂へのお問合せ

地域支え合いセンター (米原市社会福祉協議会)

住所: 米原市三吉570番地

米原地域福祉センターゆめホール内

☎ 0749-54-3100

☎ 0749-54-3115

✉ sasacai@maibara-shakyo.or.jp

令和8年度

【基本方針】

これまで地域における支え合いの基盤となっていた、人と人、人と地域のつながりが一層弱くなっていることや単身世帯の増加など、地域を取り巻く環境は大きく変容してきており、地域の生活課題は、福祉分野にとどまらない様々な分野で密接に関連する状況が、今後ますます進展していくことが予想されます。

このような状況を受け、地域福祉の推進や相談支援においては、地域活動の担い手不足の問題があるなかで、地域社会の持続的な発展と、複合・複雑な課題を抱えた住民の暮らしそのものを支える視点から、個々が抱える

支援ニーズと地域づくりを連動させながら、地域や暮らしにある様々な課題の解決に取り組めます。

介護サービスや障がい福祉サービスなど、各種のサービス提供にあたっては、高齢者や障がいのある方が、可能な限り住み慣れた地域で、その有する能力に応じ自立した生活を送り続けられるよう、個々のニーズに応じたきめ細かな質の高いサービス提供を行います。とりわけ、様々な支援が求められる障がい福祉サービスにおいては、障がいのある方の地域生活を支える取組について検討し、実践につなげていきます。

I. 誰一人取り残さない仕組みづくり

1. 相談しやすい環境を整えます

- ①各種相談窓口の充実
- ②CSW（コミュニティソーシャルワーカー）の配置
- ③アウトリーチ等継続支援事業

2. 支援がつながる仕組みをつくりま

- ①多機関協働事業
- ②権利擁護センター
- ③地域ニーズ・社会資源の把握と情報提供
【多機関協働・地域づくり】

3. みんなが活躍できる機会をつくりま

- ①生活困窮者就労準備支援事業・参加支援事業
- ②子どもの生活・学習支援事業

II. みんなが支え合うつながりづくり

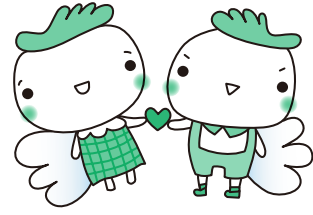
1. 福祉のこころを育みます

- ①広報・情報発信
- ②地域共生社会フェスタ【地域づくり】
- ③福祉学習・啓発【地域づくり】
- ④平和祈念式典

2. 人と人がつながり、支え合う機会を広げま

- ①子育て支援【地域づくり】
- ②ご近助活動（自治会単位）の推進【地域づくり】
- ③福祉活動団体の活動推進
- ④当事者団体の活動推進
- ⑤地域福祉活動拠点の活用
- ⑥善意銀行の運営
- ⑦赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金
- ⑧ファミリー・サポート・センター事業
- ⑨ボランティアセンター
- ⑩認知症キャラバンメイト事業【地域づくり】
- ⑪地域支え合いセンター・生活支援体制整備事業
【地域づくり】
- ⑫福祉事業者のネットワーク構築と協働、地域貢献活動の推進
- ⑬日本赤十字社滋賀県支部米原市地区の運営

事業計画 概要



Ⅲ. 安心して暮らせる基盤づくり

1. 福祉人材の確保に取り組みます

- ①福祉介護人材の育成

2. 暮らしの安心を確保します

- ①地域福祉権利擁護事業・法人後見事業
- ②介護保険事業
- ③介護予防事業
- ④障がい福祉サービス
- ⑤放課後児童クラブ
- ⑥子育て世帯訪問支援事業
- ⑦ひきこもり支援ステーション事業
- ⑧生活困窮者自立支援事業
- ⑨生活福祉資金・一時援護資金貸付事業

- ⑩フードバンク

- ⑪音の広報発行事業

- ⑫その他の生活支援

(福祉車両貸出、緊急時預かりサービス等)

3. 災害に強いまちをつくります

- ①災害支援体制の構築

- ②災害ボランティアセンターの設置運営

Ⅳ. 推進体制の充実・強化

- ①組織基盤の強化

- ②財政基盤の強化

- ③人材の育成と定着・職場環境の整備

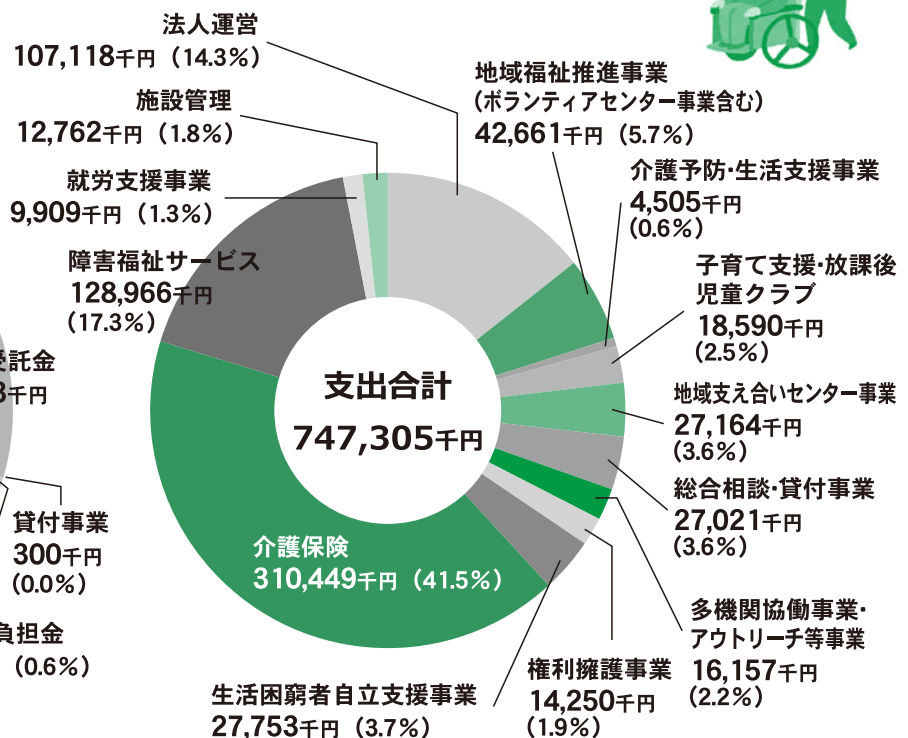
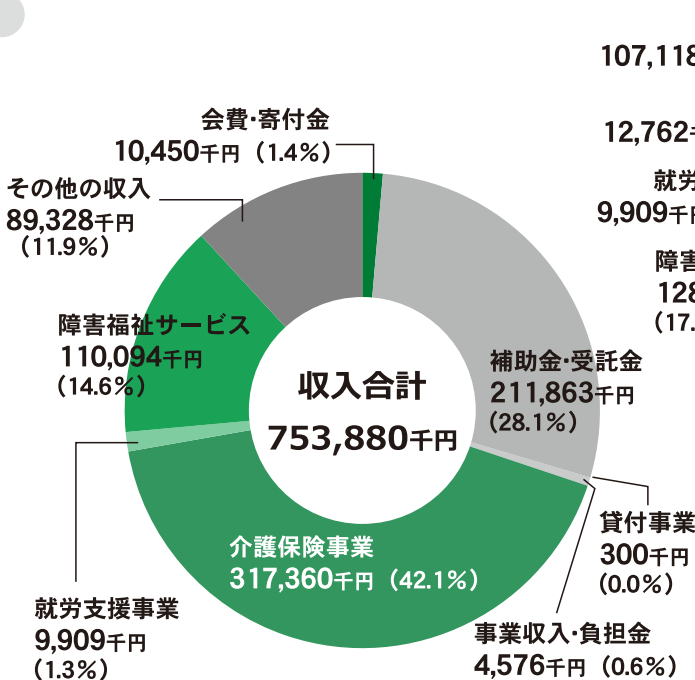
令和8年度 一般会計予算

収入総額

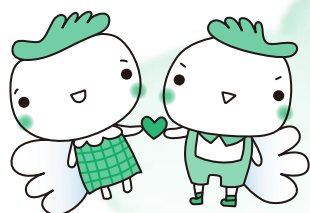
753,880千円

支出総額

747,305千円



令和8年度 米原市社協会費のお願い



米原市社協は、自分らしく心豊かに安心して
暮らせるまち“まいばら”の実現に向け
取り組んでいます!!

みなさまのご協力が地域を支えます

社協会費は、地域住民が安心して暮らせる環境を整えるためのたいへん貴重な財源です。
地域のみなさまの協力によって、福祉のまちづくりが進められます。



福祉懇談会の様子

米原市では、地域福祉活動や災害時の支援、地域交流・つながりづくりの促進など、さまざまな形で活用されます。

- 各自治会で取り組むご近助活動の推進※
(福祉懇談会の開催、サロン活動、見守り活動など)
- 福祉活動団体・当事者団体の活動支援※
- 福祉学習・啓発 ●子ども食堂の活動支援※ ●相談支援
- 子育て支援 (子育てサークルの立ち上げ支援など)
- 災害時の支援体制づくり
(個別避難支援計画の作成支援※、災害ボランティアセンターの設置・運営など)

※は補助金による活動支援を含みます

普通会費(年額1,000円/世帯)のご協力をお願いいたします



社会福祉法人米原市社会福祉協議会

〒521-0023 米原市三吉570番地

(米原地域福祉センターゆめホール内)

☎ 0749-54-3110

FAX 0749-54-3115

✉ maibara@maibara-shakyo.or.jp

ホームページ <https://maibara-shakyo.or.jp/>

■社協公式HP・SNSは
2次元コードからご覧ください。



ホームページ



Instagram

つながり支援ステーション「いっぽ°」

はじめまして！
これから
どうぞよろしく
お願いします。

ひきこもりに関する 相談窓口ができました！

一人で悩んでおられる方、ご家族の方、地域の方など、
お気軽にご相談ください。
すぐには変わらないかもしれませんが、誰かに話すこと
で、気持ちが楽になるかもしれません。
あなたのタイミングでご連絡ください。

- ・相談日は、月曜日から金曜日の8:30~17:30、
祝日・年末年始は除きます。
- ・相談は無料です。
- ・相談内容の秘密は守ります。
- ・LINEでの受付はいつでもOKです。

安らげるつながりづくり

一人ひとりに合わせた
オーダーメイドの居場所、つながりを
一緒に作っていきます。

- ・親和農場つながりカフェ「めいめい」
- ・ゲームの居場所「ゆめ・かふえ」
- ・活動の場「ゆめ・らぼ」など

ひきこもりの理解を 深めるために…

ひきこもりに対する理解などの啓発の
ほか、家族教室の開催などの情報を発
信します。

ご相談・お問い合わせ先…

米原市社会福祉協議会 相談支援課
(米原市三吉570番地)

☎：0749-54-3105 FAX：0749-54-3115

✉：soudan@maibara-shakyo.or.jp

登録はこちらの
読み取りを
お願いします



本事業は、米原市の委託を受け米原市ひきこもり支援ステーション事業で実施しています。

けんりようご
米原市権利擁護センターってどんなことしてるの？

あなたや家族、知り合いに、このような
心配なこと、困っていることはありませんか？



生活の中の困りごと



- ・生活費のやりくりや手続きが苦手
- ・大切な書類などを失くしてしまう
ことが多くなってきて不安

認知症や障がい等により、ひとりで決めることや手続きなどに不安を感じている方のお手伝いをしています。

将来の心配



- ・障がいのある子どもの将来が心配
- ・将来認知症になったら金銭管理などが心配

将来の不安に今から備えるために、講座の開催や、相談をお受けしています。

成年後見制度に関すること



- ・成年後見制度の利用を考えているが、具体的にどうすればいいの？
- ・父の後見人をしているが、事務報告書の書き方が分からない
- ・後見人が親身になってくれない

成年後見制度に関する相談、成年後見制度利用にかかる申立て手続きの支援をしています。

「ちょっと話を聞いてみたいな」と思われた方、
お気軽にお問い合わせください



◆相談・お問い合わせ先◆

米原市権利擁護センター（社会福祉法人米原市社会福祉協議会）

米原地域福祉センターゆめホール内

〒521-0023 米原市三吉570番地

☎：0749-54-3205 FAX：0749-54-3115

✉：soudan@maibara-shakyo.or.jp

LINEでの相談も受け付けています。

登録はこちらの
読み取りを
お願いします



善意銀行だより

心あたたまるご寄付をありがとうございます（令和8年1月9日～令和8年5月8日）

善意銀行とは…市民の皆さまから寄せられた善意の金銭や物品を、市内の福祉団体や福祉事業所等が行う福祉活動に役立てるようにする仕組みです。（敬称略）

預託	金銭	預託者氏名		金額		
			男性料理教室		¥19,281	
			山東俳画クラブ		¥16,697	
			故 田中 雅代		¥30,000	
			ほのぼのクラブ		¥14,709	
		扶桑工業株式会社		¥200,000		
	物品	預託者氏名		品名		
			ほのぼのクラブ	お手玉70個		
			西本願寺 長浜別院	白米5kg		
			中村 蓮	Dsiソフト、タッチペン		
		宮崎 浩	オムツ、パッド、おしりふき			
		株式会社 滋賀銀行 米原支店、近江町支店、山東支店	食品44点			
		大原農園どろんこ畑	大根、白菜			
		中川 善雄	本			
払出	物品	払い出し先		品名		件数
		こども食堂、福祉事業所、作業所	米原市社会福祉協議会	食品、玄米、オムツ、リハビリパンツ等	食品、玄米、Dsiソフト、本、毛糸等	14件

株式会社 滋賀銀行 様



米原市内の各支店で集めていただいた食品をご寄付いただきました。

扶桑工業株式会社 様



地域福祉への活用のためご寄付いただきました。

その他にも皆さまからいただきました大切なお寄付は、生活にお困りの方やこども食堂、地域のサロンのほか、市内の福祉事業所にお渡しし、様々な活動に活用しています。

善意銀行では、地域の皆さまからのあたたかいお気持ちをお預かりし、必要とされている方へお届けしています。長期保存が可能な食品や日用品は大変喜ばれ、子育て世帯や高齢者世帯などへの支援に活かされています。

○お預かりできるもの（例）

- ・お米（玄米・白米）古米まで
- ・調味料（未開封のもの）
- ・乾麺（うどん・パスタなど）
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・飲料品（ペットボトルなど）
※消費期限まで1か月以上あるもの
※常温保存が可能なもの
- ・未使用（未開封）の日用品（洗剤、ティッシュ、紙おむつなど）

×お預かりできないもの（例）

- ・手づくりの食品
- ・アルコール類
- ・開封済みの食品、日用品
- ・生鮮食品（肉・魚・葉物野菜など）
※消費期限まで1か月ないもの
- ・常温保存ができないもの
- ・保管状態が不明なもの

なお、衛生面や安全面の観点から、上記以外でもお預りできない場合がございます。善意銀行への預託を希望される方は、事前にお問い合わせください。

お問い合わせ先：米原市社会福祉協議会 協働推進課・善意銀行担当

☎ : 0749-54-3100

相 談

・常時相談

社協職員が相談員として対応し、各関係機関と連絡連携して継続的に相談支援を行います。
毎週月～金曜日、午前8時30分から午後5時30分まで。※祝日・年末年始を除く。

〈問合せ〉米原市社会福祉協議会 ☎：54-3105

・心配ごと総合相談

暮らしの困りごとや悩みごとの相談を受け付けます。

相談は無料。時間はいずれも10時～正午まで(相談受付は11時まで)。相談時間は1時間程度。

相談員は、行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員

〈問合せ〉米原市 社会福祉課 ☎：53-5121

相談日	会 場	相談日	会 場
6月23日(火)	近江学びあいステーション(顔戸1513)	8月25日(火)	米原市役所3-E会議室(米原1016)
7月28日(火)	米原市役所 山東支所(長岡1206)	9月29日(火)	伊吹地域福祉センター愛らんど(春照56)

・法律相談

法律に関する相談ごとで、解決の窓口となるよう弁護士が初回の相談に応じます。事前にお申込みください。

相談日	会 場	相談日	会 場
6月11日(木)	米原市役所3-E会議室(米原1016)	8月13日(木)	米原市役所3-E会議室(米原1016)
7月 9日(木)	米原市役所3-D会議室(米原1016)	9月10日(木)	米原市役所3-E会議室(米原1016)

1回30分以内 料金 1,000円。時間は9時30分～11時45分までの間。

〈問合せ・申込み〉米原市 社会福祉課 ☎：53-5121



ともに学ばん、ともに遊ばん、ともに生きなん

滋賀県レイカディア大学第48期学生募集について

シニアの皆さん、仲間をつくって健康寿命を延ばしましょう！

滋賀県レイカディア大学は、高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手として活躍できるよう支援する大学です。

入学対象

県内に居住し、今年10月現在において60歳以上の方

修業年限

2026年10月～2028年9月までの2年間です

募集定員

学 科	募集定員(人)		合 計
	草津キャンパス (5学科)	彦根キャンパス (3学科)	
園芸学科	50	30	80
陶芸学科	25	—	25
びわこ環境学科	25	—	25
地域文化学科	25	—	25
北近江文化学科	—	20	20
健康づくり学科	40	20	60
計	165	70	235

授業料等

前期25,000円 後期25,000円

応募期間

2026年6月1日(月)～7月31日(金)まで

応募・お問い合わせ先

社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会

・滋賀県レイカディア大学 草津キャンパス

〒525-0072 草津市笠山7-8-138
(県立長寿社会福祉センター内)
☎077-567-3901

・滋賀県レイカディア大学 彦根キャンパス

〒522-0074 彦根市大東町2-28
(COZY TOWN アル・プラザ彦根4階)
☎0749-21-6333

米原市のボランティア情報をお伝えします♪



令和8年度版 ボランティア一覧表を更新しました!!

ボランティアセンターには様々な特技をもったボランティアさんが登録されています。ボランティアさんにサロンや福祉施設に来ていただき、楽しいひと時を過ごしませんか？

一覧表は社協各センター窓口に設置、ホームページにも掲載しております。ボランティアセンターまでご連絡ください。おつなぎします♪

補助金のご案内

市内の地域福祉活動・ボランティア活動を推進し、市内のまちづくりや、住民の社会福祉向上に貢献する活動団体・ボランティアグループ等の自主的かつ自発的な事業・活動に要する経費に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。

<補助金の種類と補助金額> 団体・グループ活動補助金

1. 基本額	グループ所属者のボランティア活動保険加入者数 ①2～9人 2,000円 ②10人以上 5,000円
2. 加算額 (ボランティア活動の実施)	1回500円×活動回数 限度額：15,000円
3. 補助対象経費	限度額：7,500円

★補助金についてのご相談は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

★社協ホームページに補助金に関する情報を掲載しています。

和気あいあいと舞うボランティアグループ「祥風会西川流」さん

『祥風会西川流』さんは出張ボランティアに登録され、市内の福祉施設やサロンなどで日本舞踊を披露されているボランティアグループです。

伝統ある優雅な舞を目にされた方々からは、「とっても美しかった」「見入ってしまいあっという間に時間が過ぎた」といった声が聞かれ、市民の方々へ素敵なひと時を提供されています。

また、ボランティアさん自身にとっても大変魅力的な活動となっており、舞踊のお稽古自体が楽しいのは勿論、お稽古後のお茶を飲みながらの楽しい会話や、日本舞踊には体幹を鍛えるトレーニング効果があり、ご自身の健康維持にも最適なのだそうです。

『祥風会西川流』さんへの出演依頼や「ちょっとやってみたいな」という方は、米原市ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】米原市ボランティアセンター ☎：0749-54-3100



このページに関する
問い合わせ先

ボランティアさんに来て欲しい！隙間時間にボランティア活動を始めてみたい！など、ボランティア活動に関するお問い合わせをお待ちしています。



米原市ボランティアセンター

☎ 0749-54-3100 もしくは、右記のLINEからお問い合わせください。



おおきくな〜れ



子育てサークルづくり 「こもち〜ス広場」開催のお知らせ



子育て中の仲間が欲しい！
子育て中の悩みやうれしい出来事を共有したい！
地域の方との交流を通じ、様々な体験活動に参加して仲間を作りませんか？

令和8年度も子育てサークルづくりを実施します。
6月末より5回シリーズで開催

★詳細については、米原市社会福祉協議会の
ホームページよりご確認くださいませ。
是非ご参加ください♪

社協HP



R7サークルづくりの様子

お問い合わせ・お申込み、お待ちしております♪

😊 6月から夏に向けた子育てワンポイント! 😊

～熱中症対策、紫外線対策、もう始めていますか？～

6月頃は気温が過ごしやすく、お外遊びが楽しい季節ですが、熱中症になりやすく、紫外線量はすでに真夏の8月並みに近づいています。暑さに体が慣れておらず、子どもの肌は大人よりもデリケートなため、早めの対策が大切です。

子どもの熱中症対策・紫外線対策ポイント

●水分不足に注意！

こまめに水分補給を行いましょ。

●帽子やサングラスで対応しよう！（紫外線は肌だけでなく、目にも影響があります。）

つばの広い帽子で、顔や目や首の日焼けを防ぎましょ♪場合によってはサングラスも使おう！

●日焼け止めを使おう

こども用の低刺激タイプを選び、外出前に塗りましょ。汗をかいたらこまめに塗り直しを♪

●外遊びは時間帯に注意

紫外線が強い10時～14時頃は、できるだけ短時間にするか、日陰を活用ましょ。

●服装も工夫を

薄手の長袖やUVカット素材の衣類もおすすめです。

●ベビーカーでも対策を

日よけカバーやブランケットで直射日光を防いだり、保冷グッズの活用が暑さ対策に有効です。



てとて

89号

6^{2026年}月号



てんてんのイラストは、地域のボランティアさんに描いていただいたイラストです。

【発行】社会福祉法人米原市社会福祉協議会 協働推進課
〒521-0023 滋賀県米原市三吉570番地
☎0749-54-3100 FAX 0749-54-3115
✉maibara@maibara-shakyo.or.jp
公式ホームページ：<https://maibara-shakyo.or.jp/>

文字が読みにくい等で困りの方に、毎号「音の広報」としてCDに録音した「広報てとて」をお届けします。ご利用希望の方はお気軽にお問い合わせください。（「音の広報」は米原市内の音訳ボランティアの方が読み上げ・録音・編集されたものです。）



この広報は一部赤い羽根共同募金の
配分金で発行しています。

■社協公式HP・SNSは
2次元コードからご覧ください



ホームページ インスタグラム