

フォローアップ講座&情報交換会

①お口のフレイル予防～いつまでもおいしく食べて、おしゃべりしよう～



お口が渇いたり、飲み込みづらくなったりしませんか？このようなお口のささいな衰えを「オーラルフレイル」と言います。オーラルフレイルの人は、2.4倍要介護になるリスクが高まると報告されています。

食べる・話す専門家である言語聴覚士を講師に迎え、今日からでもできる予防方法を教えていただきます。

(講師) 大和大学 保健医療学部 教授 鈴木 瑞恵 氏



②情報交換会

居場所づくりや地域での支え合い活動について情報交換を行います。

(テーマ)

①地域お茶の間創造事業の取組みについて

現在の活動状況・出前型カフェ・移動支援等の意見交換を行います。

②サロン活動の取組みについて

現在の活動状況・運営方法・企画内容等の意見交換を行います。



開催日時 : 令和6年2月21日(水)

午後1時30分～午後4時 受付: 1時～

開催場所 : 米原市役所本庁舎 コンベンションホール

参加申込 : 2月15日までにFAX もしくはお電話にてお願いします。

定員 : 40人

※ご近所元気にくらし隊員の方のみ「ご近所元気にくらし隊員スタンプカード」をご持参ください。

(問い合わせ・お申込み)

米原市役所 福祉政策課 米原市米原 1016 番地

電話 53-5121 FAX 53-5128