

各日の内容について

	日時	内容	講師
第1回	11月10日(木) 13:30~15:30	○話を聴くってどんなこと？ ・アイスブレイク ・自己覚知とは ・傾聴とは ○高齢者の方に対する理解 ・高齢者になることによって起こる心と体の変化 ・高齢者の方への接し方	龍谷大学 社会学部 非常勤講師 扇田 宗親氏 
第2回	11月17日(木) 13:30~15:30	○認知症の方に対する理解 ・認知症を正しく理解する ・認知症の方への接し方	龍谷大学 社会学部 非常勤講師 扇田 宗親氏
		○双極性障害の方に対する理解 ・双極性障害を正しく理解する ・双極性障害の方への接し方	米原市くらし支援部 健康づくり課 保健師 中川 裕子氏
第3回	12月1日(木) 13:30~15:10	○上手な話しの聴き方を身に付ける ・受容と共感 ・受講者同士のロールプレイ	龍谷大学 社会学部 非常勤講師 扇田 宗親氏
	15:10~15:30	○ボランティア活動を始めるとあって ・活動の際の心構え ・訪問される際に気を付けてもらいたいこと	米原市ボランティアセンター職員
第4回	12月2日(金) ~12月14日(水)	○ボランティア体験 ・体験を希望する受講者と活動者が2人1組で デイスービスを訪問。傾聴体験を実施。	傾聴ボランティアよろこび愛 米原市社会福祉協議会 (デイスービスセンター)
第5回	12月15日(木) 13:30~15:15	○ボランティア体験の振り返り ・ボランティア体験の報告会 ・講師からのワンポイントアドバイス	龍谷大学 社会学部 非常勤講師 扇田 宗親氏
	15:15~15:30	○活動者の皆さんより ・傾聴ボランティアとしての活動 ・定例会の案内	傾聴ボランティアよろこび愛

★ボランティア体験の訪問日時は講座内で案内します。

★新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、
延期または中止する場合があります。
ご了承ください。

会場地図
QRコード



出会いとおはなしを楽しむボランティア

「傾聴ボランティア」

～令和4年度傾聴ボランティア養成講座～

誰かに話を聴いてもらい、気持ち楽になった、安心した、
そんな経験はありませんか？

傾聴ボランティアは、訪問して相手の話を心を込めて聴き、
お互いに心やすらぐ時間を過ごす活動です。

出会いにときめき、会話に花を咲かせ、
楽しい時間を一緒に過ごしたことに感謝し合う。

そんな活動を始めてみませんか？

会場

米原地域福祉センターゆめホール 2階 大会議室
(米原市三吉570番地)

※詳しい場所は裏面のQRコードからご覧ください。

内容

相手の気持ちに寄り添う上手な聴き方・基本的なテクニック
や、受容と共感について学びます。

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

対象

米原市在住・在勤で講座の内容に興味がある方

定員

20名

参加費

無料

申込締切り

令和4年11月4日(金)

申し込み
問合せ

米原市ボランティアセンター（米原市社会福祉協議会）
電話：0749-54-3100 FAX：0749-54-3115
Mail：sasaeai@maibara-shakyo.or.jp

本事業は、米原市から地域福祉推進に関する補助を受け実施する講座です。