

みんなでパズル！脳トレグッズのご紹介

高齢者だけでなく、子どもとも一緒にできるパズルをご紹介します。

子どもと一緒にパズルで脳トレ！折り紙でも作れるかんたんタングラム

タングラムとは、正方形を写真のように切りわけたパズルです。色々な形を作ることができます。世界中で遊ばれています。折り紙でも簡単に作ることができます。

高齢者や大人、子どもも楽しめるパズルです。自宅やサロンはもちろん一人でも頭の体操になりますよ！

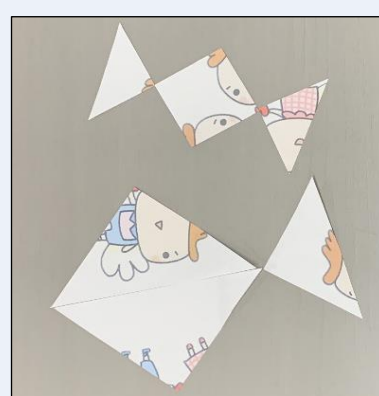
写真はてんてんの折り紙ですが…柄の折り紙で作ると、絵柄を頼りに正方形に簡単に戻せますよ。



1. 折り紙に写真の赤線のように、折り目をつけます。



2. 赤線に沿ってハサミで切ります。
このまま絵合わせパズルとして遊んでも♪

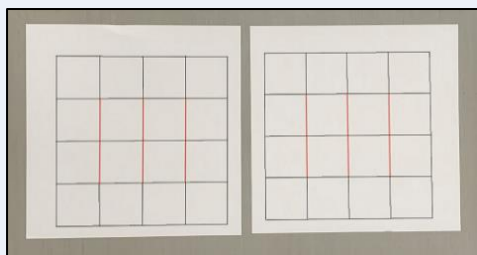


3. 様々な形を作ることができます。写真はキャンディと魚です。他にもどんな形ができるか挑戦してみてください！

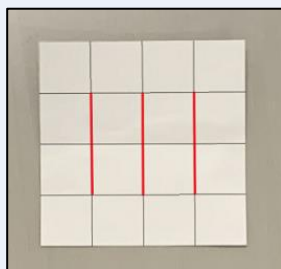
本会で『タングラム』の型紙や問題をお渡しいたします。
別紙の「タングラム型紙」の資料もご確認ください。

紙で作れる数字合わせパズル

紙を内側や外側に折ったりしながら、同じ数字を4つ揃える数字合わせパズルです。白い紙があればかんたんに作れます。頭と指先の体操にいかがでしょうか？



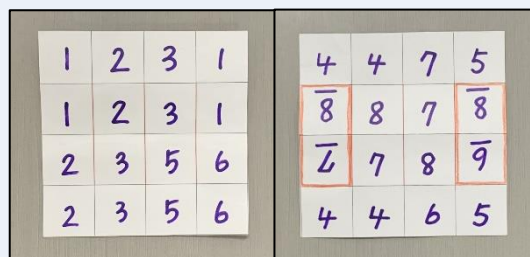
1.紙に4×4の正方形のマスを書きます。同じものを2枚用意します。



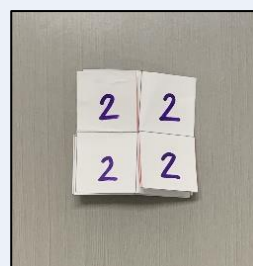
2.切り取って、のりで貼り合わせ、赤線の切れ目を入れます。



3.切るときは、半分に折った状態で切ると上手く切れ目を入れることができます。



4.紙の表と裏に数字を書いていきます。裏面4カ所だけ反対に数字を書くのでご注意ください！（色枠部分）



5.あとは折り目を入れて完成です。内側に折ったり、外側に折ったりしながら、同じ数字を4つ集めてください。数字が大きくなるにつれ難しくなります。数字ではなく絵を描くと、絵合わせパズルになります♪

本会ではパズルの完成品をお渡しすることもできますし、枠だけのものをご用意しています（パズルを作ることも頭の体操になるので）。見守り訪問、サロン活動、子どもとの交流などにお使いください。

