



## 訪問時の見守りチェックポイント

### 本人の様子について

- 具合が悪そう・沈んだ表情をしている
- 歩いている時にふらつきがある
- 食事が食べられていない
- 身だしなみが乱れている  
(髪の毛・髭の手入れができていない、爪が伸びている)
- 服装が乱れている(毎日同じ服を着ている、季節に合わない服を着ている)
- 会話の最中に同じ話を何度もする
- 今日の日付を言うことができない

### 生活の様子について

- 家族、離れて暮らす子どもたちと最近会っていない
- 親せき、知人等と最近会っていない

### 家の様子について

- 以前より物が散乱している
- 見慣れない人が出入りしている様子がある
- 見慣れないもの、未使用・未開封のものが増えている



## 訪問時のひと工夫

- 本人が悩み事や困りごとを話しやすいよう、世間話を交えながら、和やかな雰囲気の中でお話を聞いてください。
- チェックシートで気になることがあれば『見守り訪問活動の記録』に記入し、地域で解決できないことがあれば、米原市社会福祉協議会まで連絡してください。