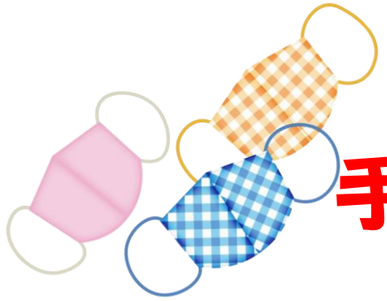


手作りマスクに挑戦！！

布のマスクはウィルスの侵入や飛散の確実な防止には適しません。
咳や会話のエチケット用として使いましょう。

<つくりかた>　ミシンでも手縫いでも可

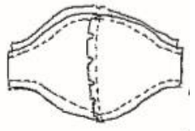
①生地を「わ」にして二枚重ねのまま型紙通りに裁ちます。
（右の型紙を切り抜くか写し取って使ってね。）

表用と裏用とこんな感じになります。

②表・裏それぞれ、中表に合わせて縫います。
（★の部分を縫います。）

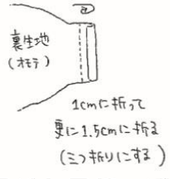
縫えたら縫いしろ部分に切り込みを入れて、アイロンで押さえてステッチを入れます。
（表地と裏地で反対になるように倒すとゴワゴワしません。）

③表地と裏地を中表にあわせて縫い合わせます。

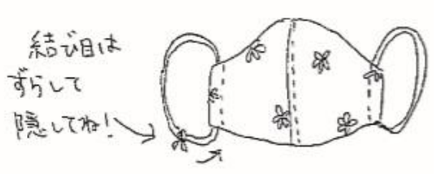


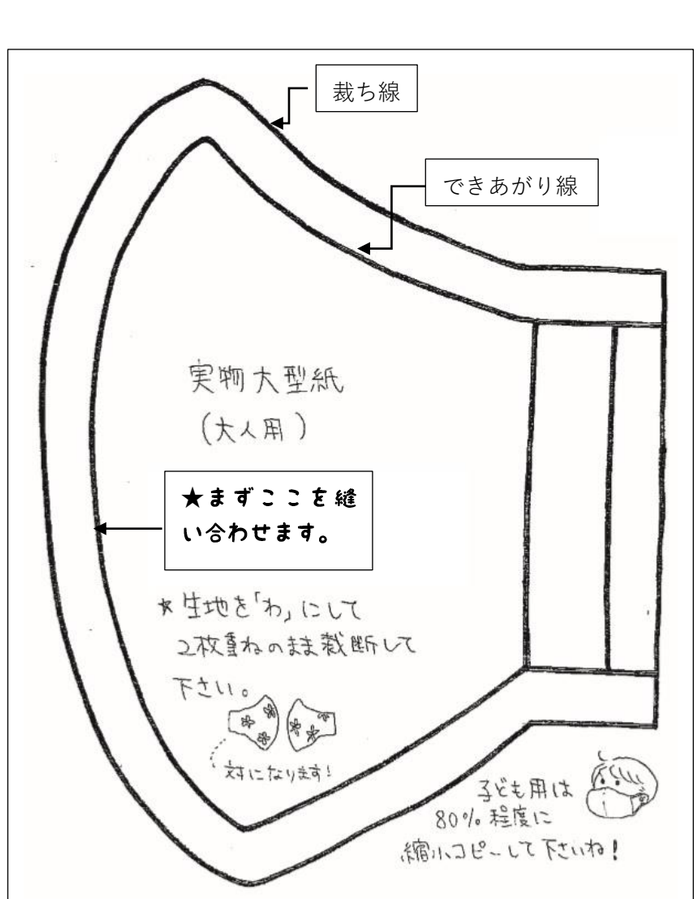
縫えたら縫いしろに切り込みを入れてから表に返してアイロンをあてます。

④左右の端を裏地側に折って縫います。



⑤ゴムかひもを通して結べば出来上がり！





型紙参照　「新宿オカダヤ」
https://www.okadaya.co.jp/shop/t/t1162/

★布がないとき・・

使う布はダブルガーゼが最適と思われますが、顔に当たる側（裏地）だけ布巾や手ぬぐいなど目が粗めの木綿のものにして、表は綿でも化繊でもだいたいものは大丈夫。いっそこの際、いろいろ楽しい柄にしてみるという手も・・・

★ゴムがないとき・・

- ○要らなくなった帽子についてるゴム
- ○スニーカー用ののびる紐
- ○ストッキングやタイツを２cm巾くらいで長く切って引っ張るとゴム状になります。
- ○Tシャツやスウェットを細長く切る

などが代用できます。

★縫えないとき・・

どうしても手芸は苦手・・・という方でも大丈夫・・

<縫わないマスク>

①大きめのハンカチやバンダナ、お弁当クロスなどを横半分に折ります。

②さらにもう半分か３つに折って、髪留めのゴムをかけます。
（使うものの大きさによって変えてだいたいマスクの巾くらいになる）

③ゴムの位置で折り返します。

④最後に、片方の布にもう片方を挟み込んで。裏返したら出来上がり。

★布やゴムの大きさによって、折る位置を調節してください。
★つけたときに下の布をずらすように引き出すと立体的になります。