

写真：世界アルツハイマーデー街頭啓発

毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。米原でも認知症のひとと家族の会と米原市キャラバンメイト、認知症に関わる方々が集まり街頭啓発を行いました。

**特集** 「なじみの地域で暮らし続けるために」  
～訪問介護サービスを通じて～

**連載** 『地域の宝物、再発見！』

# なじみの地域で暮らし続けるために

## 訪問介護サービスを通じて

住み慣れた地域で暮らし続けることは誰もの願いであり、その願いに応えるため、訪問介護事業所では、利用者様の自宅に訪問し日常生活に必要な調理や洗濯などの生活援助、排せつや入浴などの身体介護のサービスを提供しています。しかし、地域の方々と交流するなど社会とのつながりの中で自分らしく暮らししていくためには、公的なサービスのみではできることに限りがあり、利用者様のニーズに十分に應えることができません。

今回は、高齢になっても障がいがあっても社会に参加し生き生きと暮らし続けていただくために、様々な場面で利用者様の地域での暮らしの支援をされている訪問介護事業所におじゃまし、それらの取り組みについてお話を伺ってきましたので、利用者様の声と合わせてご紹介いたします。



### ニチケアセンター米原

**○高齢者の支援において介護保険サービスで対応できないニーズに対してどのように取り組んでおられますか？**

事業所独自で設定しているサービスの内容と料金をご説明し、希望時には自費のサービスとして支援を行っています。

**○実際にどんなニーズや依頼がありますか？**

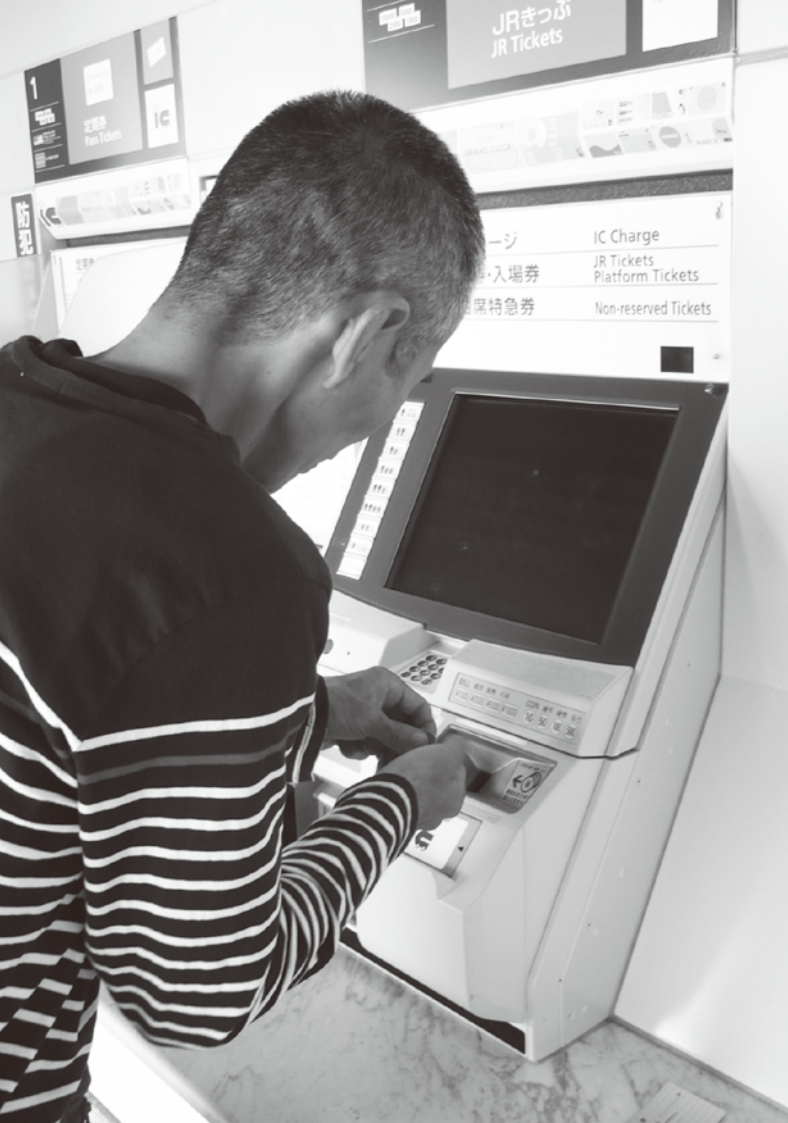
「孫の結婚式に参加したい」「身内や友達の告別式に参加したい」など、冠婚葬祭への参列希望や、「地域のサロンに参加したいけど耳が遠くて一人で出かけるのは心配なので出かけられない」など、社会参加するために同行してほしいという依頼が多くあります。

**○実際に利用された利用者やご家族の感想はいかがでしたか？**

「長い間サロンにも参加することができず地域の人と交流することができなかつたが、サービスを利用して地域の人と交流することができてとてもよかった。これからまだまだ青春、人生を楽しく過ごしたい」と大変喜んでおられました。

**○支援を行う上で、大切にしていることは何ですか？**

利用者様との信頼関係があつてこそより良いサービスが行えます。最後までその人らしい生活が送れるように、「どのような人生を歩んでこられたのか」その人のこれまでの人生、思いに心を寄せ、ともに喜び楽しみながら支援ができるように心がけています。



米原市社会福祉協議会 支援センター山東伊吹

○障がいのある方が地域・社会に参加するためにどのようなサービスがありますか。

自立支援に向けて生活のスキルを身につけるための外出や、余暇でのリフレッシュ活動をするための支援として、「移動支援サービス」があります。

○「移動支援サービス」について、具体的な事例があれば教えてください。

映画を見に出かけたり、電車に乗ってびわ湖一周をしたり、また今年の夏には利用者様の大好きなプールに行ったりもしました。

ヘルパーと一緒に外出することで、積極的に地域社会に参加することができ、より自分らしく過ごしていただく機会が増えています。

○サービスを提供する際に大切にしていることは何ですか？

外出時にはできるだけ公共交通機関を利用するようにしています。これは、例えば駅で切符を購入する、改札を通るなど、一つひとつの生活行為は自立支援につながりますし、社会とつながる一歩となるからです。

また時には一緒に買い物に行って調理をするなど、日常生活に必要な経験をしていただくこともあります。

このように常に自立支援の視点を忘れず、その方の暮らし全体に目を向けた支援を心がけています。

○実際にサービスを利用されている利用者や家族の声をお聞かせください。

「人と関わることに少しずつ慣れ、以前は家族で外出していましたが、今は行動範囲が広がり、今までにない経験をすることができるようになったので良かったと思います」との声をいただいています。



サービスを利用することで社会参加ができ、人と交わる場面が増えてきて、暮らしが豊かなものになっていると思います。

**○利用者や家族の声を身近に聞かせていただく中で、今後、さらにもようなことが必要だと思われませんか？**

前述のご家族様からも、災害時の不安として、「サービスを利用することで人と関わることに慣れてきてはいるけれど、話すことが苦手なため、避難場所ですまわりの人に自分の思いを伝えていけるのか心配」との声をお聞きしています。

近年、災害が身近なところで起こり決して他人事ではなくなってきています。

事業所としても今後、地域の中で災害時における支援体制の話し合いをされる場などに積極的に参加していくことが大切だと思っています。

### おわりに

訪問介護をはじめとする介護サービスでは、社会の中でつながりを持ちながら、より豊かに暮らしていただくための支援をしています。それは暮らしの中のほんの一場面ではありますが。

誰もが住み慣れた地域でつながり、安心して暮らしていくためには、やはり地域の皆さんの力が不可欠だと思います。公的なサービスのみに頼るのではなく、地域に暮らす人たちが共に支え合う社会。私たちの日々の活動は、利用者様と人、利用者様と地域をつなげる役割も担っていると思っています。今後は、共生社会の考え方や大切さをもっと地域の皆さんに発信していきたいと思っています。

～じぶんの町を良くするしくみ～

# 赤い羽根共同募金に

## ご協力ください。



赤い羽根  
共同募金

ささえあうたすけあう  
そんな心を伝えよう



今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」がスタートしました。

共同募金運動は、みなさまの温かい善意を地域福祉の充実のために、また、ボランティア活動や福祉施設の整備・充実などの社会福祉事業に役立てられています。

共同募金には、10月1日～3月31日を運動期間として、ご家庭でご協力いただく戸別募金をはじめ、法人、職域、学校、街頭などで呼びかける「赤い羽根共同募金」と、12月1日～12月31日の1ヶ月間を運動期間とする「歳末たすけあい募金」があります。

米原のまちの困りごとを自分の困りごととして捉え、行動する人が増えていくことで、米原のまちがもっとやさしくなります。「まいばらのまちを良くするしくみ」である共同募金運動に、みなさまの温かいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 集めた赤い羽根共同募金は、集めた地域で使われます。

共同募金は、滋賀県を単位として一斉に募金活動が行われます。米原市内で集められた募金は、その7割が米原市内で取り組まれる見守り・支え合いの活動や事業に使われ、残りの3割は、滋賀県全体での福祉の充実のために使われます。



広報活動



災害時にむけた炊き出し訓練  
(米原市地区赤十字奉仕団)



米原市社会福祉大会



災害時の支援

## 災害支援にも共同募金は使われています。

大規模な災害が起こった際の備えとして、滋賀県共同募金会が、募金額の一部を「災害等準備金」として積立しています。大規模災害が起こった際には、災害ボランティアの活動支援など被災地を応援するために使われています。



# 今年も歳末たすけあい 運動を実施します。

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として地域住民、民生委員児童委員の皆様の協力のもと、新たな年を迎える時期に支援を必要とされる人たちが安心して暮らすことができるよう、住民の参加を得て様々な福祉活動を展開しています。



## 今年度の歳末たすけあい募金の使いみち

- 市内の支援を必要とされる方へ届けます。※詳しくは次のページもしくは折込をご覧ください。  
配分が決定した方および世帯には、各地域を担当される民生委員児童委員様より12月頃に配分金が届けられます。
- 市内の当事者団体等が行う事業へ助成します。
- こども未来応援事業「ほたる一む」や火災警報器設置促進事業等で活用しています。



こども未来応援事業



火災警報器設置促進事業（設置の様子）



## 募金ありがとうメッセージ・書道部の作品を展示します。

第14回米原市社会福祉大会の展示ブースにおいて、昨年度助成を受けた団体から届いた感謝のメッセージの紹介や、伊吹高等学校書道部の書を展示します。

日 時：令和元年11月24日（日）9時30分～12時30分

場 所：米原市伊吹薬草の里文化センター ジョイホール



母子福祉のぞみ会の活動の様子



昨年度の展示の様子

# 令和元年度 歳末たすけあい募金配分

米原市社会福祉協議会では、支援を必要とする人たちが住み慣れたまちで安心して暮らすことができるように、地域のみなさまのご協力により集められる「歳末たすけあい募金」を、次の基準により配分します。該当となる方で、配分を希望される方はお申込みください。

| 配分対象者（申請のできる人・世帯）                                                                                       |                                               | 配分上限額            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| ひとり暮らし高齢者                                                                                               | 市内在住の75歳以上のひとり暮らしの方                           | ひとりにつき<br>3,000円 |
| 身体障がい児者                                                                                                 | 市内在住の身体障害者手帳1級または2級を所持している方で、日常生活を営む上で不自由のある方 | ひとりにつき<br>3,000円 |
| 知的障がい児者                                                                                                 | 市内在住の知的障がいのある方<br>※ ただし、一般企業就労者は対象となりません。     | ひとりにつき<br>3,000円 |
| 精神障がい者                                                                                                  | 市内在住の精神障害者保健福祉手帳を所持している方                      | ひとりにつき<br>3,000円 |
| ひとり親世帯                                                                                                  | 市内在住の、18歳未満の児童がいるひとり親世帯（両親がいない世帯を含む）          | 1世帯につき<br>3,000円 |
| 低所得者世帯                                                                                                  | 市内在住の生活保護世帯、またはそれに準ずる世帯                       | 1世帯につき<br>3,000円 |
| 申請にあたっての留意事項<br>※ 一人の対象者が複数の対象基準に該当する場合、いずれか一つの対象基準をもって申請するものとします。<br>※ 配分額は、募金の実績により配分上限額に満たないことがあります。 |                                               |                  |

〈基準日〉 配分は、令和元年11月1日現在の状況を基準とします。

〈申請方法〉 申請書兼同意書は、社協各センターおよび民生委員児童委員宅にありますので、必要事項をご記入の上、担当する民生委員児童委員もしくは最寄りの社協各センターに提出してください。

〈配分決定〉 提出された申請書兼同意書は、米原市社会福祉協議会理事会にて申請内容等を審議した上で、配分を決定します。

〈配分方法〉 配分が決定した方および世帯には、各地域を担当される民生委員児童委員を通じて配分金をお渡しします。（12月中旬）

〈申込期間〉 令和元年11月1日（金）～11月11日（月）

☆詳しくは下記まで

〈お問い合わせ〉 社会福祉法人 米原市社会福祉協議会

山東地域福祉活動センター 米原市志賀谷 1907（旧山東生涯学習センター内）

TEL 55-3933 FAX 55-3933 m-shakyo-mishima@zd.ztv.ne.jp

伊吹地域福祉活動センター 米原市春照 56（伊吹健康プラザ愛らんど内）

TEL 58-1770 FAX 58-2231 m-shakyo-s.ishi@zb.ztv.ne.jp

米原地域福祉活動センター 米原市三吉 570（米原地域福祉センターゆめホール内）

TEL 54-3105 FAX 54-3115 maibara@maibara-shakyo.or.jp

近江地域福祉活動センター 米原市顔戸 21-2（近江地域福祉センターやすらぎハウス内）

TEL 52-1463 FAX 52-8051 m-shakyo-oshi@iris.eonet.ne.jp

## 近江地域 世継自治会の宝物

～七夕でつなぐ世継の絆～

地域の宝物  
再発見！

「宝物」とは地域の支え合いやつながりを深めていること。しかし、普段あまり意識していないので、その大切さに気づいていません。

そこでみなさんの地域へ伺い、地域の宝物と一緒に探し、再発見していきたいと思います。

琵琶湖のすぐ近くにある世継自治会。毎週二回『世継サロン』として誰もが気軽に集まれる居場所を開かれています。今回その世継サロンに参加されているみなさんから世継の宝物について伺いました。

皆さんが口を揃えて話されたのが、『七夕の夕べ』という夏の一大イベントでした。

世継では、昔から七夕伝説が伝わり、七月には蛭子神社で七夕短冊の願いが叶うようにと祈願祭が行われています。そのあとに納涼祭の『七夕の夕べ』が行われ、自治会の役員から団体関係者、ボランティア、地元の企業も一緒に模擬店やカラオケ、抽選会などみんなが楽しめる催しを企画され、普段関わり



七夕祈願祭の様子



子どもから大人までみんなが参加の七夕の夕べでのカラオケ大会



今回お話をお聞きしたみなさん

が少ない世継の子どもから大人、高齢者までみんなが交流し、世継を好きになつてもらうことを目的に行われているそうです。

サロンに参加されている方からお話を伺うと、「参加すると楽しい。普段は一人でごはん食べてるけど、みんなと食べると何倍もおいしく感じる」「七夕の夕べで若い子と顔見知りになり、次の日からあいさつするようになったんや」と七夕の夕べを思いだしながら楽しそうにお話してくださいました。

世継サロンの代表北村さんからは、「七夕の夕べは、世継を離れている人も祭りには帰ってくるし、中には施設で生活している方も帰ってきてきて車イスで来てくれている。たくさんの人に参加してもらえてうれしい」と話されます。

また、運営する側として、「準備はもちろん大変だけど、成功するように何回も打合せし、終わった後も反省会を必ず行い、次年度にしっかりと活かしている。その中で出た意見は記録し、次の世代が段取りをとりやすいように準備している」と話されていました。

世継サロンの吉野さんからは「この行事を通して若い世代が自然と地域に好きになつてもらえるようにこれからも続けていきたい」と話されました。

今年で二十六年続く『七夕の夕べ』、楽しむだけでなく全世代の「絆」を深める大切なきっかけになっているんだと強く感じました。

# 山東地域 須川自治会の宝物

～元気の秘訣！みんなでできる健康づくり～

今回は、毎週水曜日に行われている歩楽るん教室と毎月一日に老人クラブ、毎月十五日にふれあいサロン主催で行われているふれあいグラウンドゴルフにお邪魔し、地域の宝物についてお話を伺いました。

歩楽るん教室は、女性を中心に十五名程が参加し、みんなで体操されています。体操中はみなさん真剣に取り組み、休憩時間にはあちらこちらでおしゃべりが始まります。同世代の女性同士が自然と集まっの情報交換は話しが尽きません。参加者のみなさんからは、この歩楽るん教室が私たちに



ほた歩楽るん教室のみなさん



ふれあいグラウンドゴルフのみなさん

とつての宝物」「みんなと一緒にだから体操が続けられ、みんなと週一回会えることが楽しみです」とのお声が。

また、ふれあいグラウンドゴルフは、男性を中心に十数名が参加し、グラウンドゴルフを通じてとじこもり防止と健康づくりを目的に実施されています。どうすればホールに入るのか、傾斜や距離に応じて力の加減や打つ方向をどうすればいいのか頭を使って考えたり、お互い声をかけ合いながらのプレーです。参加者のみなさん、「身体を動かし、外に出て交流し、社会とつながることが健康づくりのために大切」「みんなと交流しながら健康づくりもでき

る場所をこれからも大切にしていきたいな」と話されます。

須川自治会は、山肌に面し、急斜面の坂が多い地形ですが、歩楽るん教室・ふれあいグラウンドゴルフが行われる集会所・草の根広場には、ほとんどの方が歩いて来られ、みなさんいきいきとした表情をされています。この健康づくりを継続されていることと会いたい人に会える居場所があることこそがみなさんの元気の秘訣だと感じました。



声をかけあいながらプレー！



みんなで買い物ツアー。  
毎月1回、車を借りて近くのスーパーまで  
お買い物に行かれています。

## 伊吹地域 下板並自治会の宝物

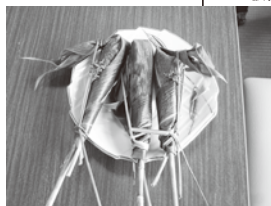
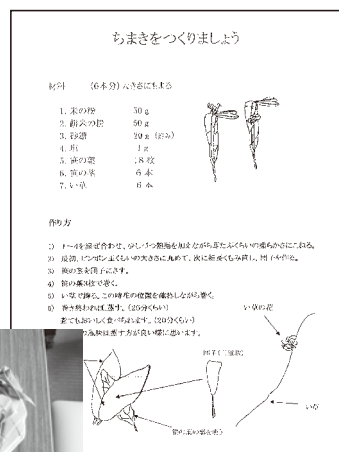
～小さい地域だからこそその“絆”。  
宝物いっぱいの下板並にでてごんせ～

“でてごんせ”。これは下板並の方  
言で“でてきてね”という意味です。  
今回は、集会所でされている“でてご  
んせ”の愛称で知られる居場所に伺い  
お話を聞きしました。その日は十人  
で、お茶を飲みながらおしゃべりをさ  
れていて、「今日は暑かったなーでも  
お店の中は涼しかった」「お買い物に  
行くとみんなが集まれるのが楽しいか  
ら毎週でもいいわ」と、どうやらみん  
なで近くのスーパーに仲良く行ったあ  
のような様子でした。運転手をされた長谷  
貞夫さんは「みんなの笑顔が見られて  
幸せです。」と笑顔でお話しされてい  
ました。

一息ついてから、さっそく“地域の  
宝物”について聞いてみると、開口一  
番、「下板並はみんなが協力し合って、  
生活する“絆”が宝物です。」と長谷  
好子さん。下板並は、各家庭で作った  
野菜や、おかずをお裾分けすることは  
今でも日常だそうです。特に興味深  
かったのは、毎年、続けている伝統の  
“ちまき作り”のお話。

このあたりの伊吹地域では伊吹山の  
神様を信仰する文化があり、子どもた  
ちの無病息災を願って“ちまき”をお  
供えていたそうです。それが各家庭、  
端午の節句に“ちまき”をつくり、家  
族や親せきに配る文化が今でも残って  
いるそうです。

「下板並は二十六軒ほどの小さな地  
域ですが、こういった伝統文化が残っ



下板並の伝統“ちまき”のレシピ。  
草の花のワンポイントがかわいいです。



本日、お話を聞きした皆様。笑顔がいっぱい。居場所“でてごんせ”にて。

てるのは誇りです。小さいからこそま  
とまりがあり家族のようなつながりが  
ある。今でこそ高齢化していて不便に  
なっているが、みんなで車に乗っ  
て買い物に行くなど、助け合いが続く  
“絆”は下板並の宝物。」と長谷善行  
さん。宝物のお話を聞いて、皆様が太  
好きな下板並をたくさん感じることが  
できました。「また、下板並に“でて  
ごんせ”」と気軽に言っていたくださ  
板並をあとにしました。

## 米原地域 賀目山自治会の宝物

～50年で培われてきた  
人間関係を土台に、住民の活躍を！～



こあくつ  
最高齢の小唄さん（左）

賀目山自治会は昭和四十七年に分譲が始まった住宅地です。分譲開始から五十年近くが経過した現在、賀目山自治会ではふれあいサロン、チャットカフェなど高齢者の居場所作りに熱心に取り組んでおられます。

一方で、全住民の集まりとしては平成十四年から始まった年に一回の軽スポーツ大会のみで、この行事で住民同士の交流が図れるような工夫をされているとのことで、今回はこの軽スポーツ大会を取材させていただきました。十月六日（日）秋晴れの中で開催された軽スポーツ大会は、〇歳から九十歳の小さい子から高齢者まで一四六名の方が参加されていました。最高齢の小唄さんは「毎年楽しみに参加している」とはりきって話されました。「一年に一回、こんなふう集まれることで、普段顔を合わすことのない人とも話ができる機会になっている」「子どもさんや若い世代の方との交流もできて嬉しい」とみなさんが話されていました。軽スポーツ大会では、年代に合わせて体を動かして楽しめる競技がた



みんなでじゃんけん列車

くさんで、住民さん同士の交流のある笑顔あふれる一日となりました。また最近では「女性の活躍があつて、賀目山が元気になっている」と老人会の嵐さん。賀目山自治会では、サロン、チャットカフェなどの居場所づくりに女性ボランティアがとても熱心に関わっておられ、さらに、最近ではフラダンスの先生、俳句の先生が賀目山におられ、その方から習われて活動をされています。フラダンスはボランティアとして賀目山以外の自治会のサロンなどにもひっぱりだこです。軽スポーツ大会の最後にもフラダンスを披露さ

れ、住民のみなさんも楽しまれました。俳句教室では、生徒さんの作品が新聞に掲載されるほどだそうです。こういった女性の活躍が目立つようになったのも「この五十年の間に地道に続けられてきた活動があり、その上で徐々に作られてきた人間関係が土台となっているのではないか」と自治会長の中嶋さん。住民同士の交流を大切にし続けたことが、現在の熱心な取り組みにつながっていると今回の取材を通して感じました。



フラダンスの披露 入江フラワーズのみなさん

# ご協力ありがとうございました。

## 令和元年度 米原市社会福祉協議会特別会員

市内の事業所・企業・商店の皆様へ特別会費のご協力をいただきました。  
米原市社会福祉協議会では大切な会費を財源として、「つながりで地域の暮らしを支えきる」  
をめざして、さまざまな地域福祉の推進に向けての事業を展開してまいります。  
今後とも、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年10月15日現在（敬称略・順不同）

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I・T・O株式会社<br>有限会社赤堀新聞舗<br>朝日自動車板金塗装<br>株式会社旭ハウジング<br>有限会社あすかケアサービス<br>社会福祉法人あせんぶるおーる<br>有限会社アトリエ春<br>姉川オートサービス<br>有限会社アピア<br>あまのがわ法務事務所<br>特定非営利活動法人いきいきおうみ<br>有限会社石川石油<br>有限会社石久仏壇店<br>一級建築士事務所近江設計<br>伊藤デンタルクリニック<br>伊藤風呂店<br>猪井運輸株式会社<br>有限会社伊吹金属<br>伊吹建設工業株式会社<br>伊吹芸芸社<br>有限会社伊吹そぼ<br>デイサービスいぶきの家<br>伊吹の里 旬彩の森<br>合同会社伊吹メディカルサプライ<br>井前工業株式会社<br>株式会社イリ工製作所<br>株式会社岩崎硝子<br>岩崎産業株式会社<br>有限会社ヴィンテージ<br>上野電工社<br>特定非営利活動法人ウエルメント<br>魚しげ<br>有限会社魚万商店<br>宇を清<br>株式会社エーシースチール<br>エクスピア琵琶湖<br>江竜電器<br>近江化学工業株式会社 | 社会福祉法人近江薫風会<br>近江しいたけ株式会社<br>近江住研株式会社<br>近江スミタ歯科医院<br>近江真綿工房 原田<br>近江屋肉店<br>近江ユニキャリア販売株式会社<br>株式会社近江理工<br>大沢ホールディングス株式会社<br>有限会社オートサービス伊吹<br>有限会社大野造園<br>おおはらクリニック<br>株式会社オーミヤ<br>奥伊吹観光株式会社<br>オリオン美容院<br>カークリニックス長谷<br>カーメンテナンスオオツカ<br>開放倉庫 米原店<br>垣見接骨院<br>柏原新聞販売所<br>鍛冶末鉄工<br>有限会社粕淵設備<br>有限会社鹿取<br>有限会社亀田商会<br>かわせ<br>川端商店<br>有限会社川部バルブ工業<br>株式会社川村鉄工<br>上林商店<br>北川キルト<br>北川玄一郎商店<br>有限会社北川モーターズ<br>北川ラベル印刷株式会社<br>北澤自動車工業株式会社<br>北新豆腐店<br>株式会社きたむら楽器<br>きたむら歯科<br>木村工務店 | キヤンセ美容院<br>共栄運輸株式会社<br>協栄自動車<br>株式会社清原織物<br>草野モーターズ<br>国城商店<br>久保田呉服店<br>久保薬局<br>ケア・オブ・クロバー株式会社<br>有限会社景樹園<br>有限会社弘成<br>有限会社合同製作所<br>湖岸理容さの<br>ココハウスホリエ<br>株式会社コトウ<br>コトブキ美容室<br>こばやし歯科<br>有限会社小林屋<br>小林養鱈場<br>社会福祉法人湖北会<br>株式会社湖北設計<br>認定こども園長岡学園<br>有限会社坂田園芸センター<br>さかつね<br>有限会社醒井自動車工業所<br>有限会社醒井フラーワ―虹ます<br>醒井楼<br>澤運送株式会社<br>さわや<br>有限会社澤溶工<br>株式会社三央滋賀工場<br>三黄通運株式会社<br>三軌工業株式会社<br>三協紙業株式会社<br>滋賀オート株式会社<br>滋賀近交運輸倉庫株式会社<br>株式会社滋賀銀行米原支店<br>社会福祉法人滋賀県聴覚障害者 | 福祉協会湖北みみの里<br>滋賀鋳産株式会社<br>滋賀公益社<br>有限会社柴新<br>柴田医院<br>有限会社清水仏壇店<br>下村歯科医院<br>有限会社写真・おのの<br>写風館<br>侍有仁（jiyuujin）<br>株式会社常喜家<br>株式会社正直屋<br>有限会社醤油屋喜代治商店<br>株式会社ショッピングセンター信沢<br>株式会社ショッピングセンター<br>信沢 柏原店<br>有限会社白谷木材<br>株式会社SINCA ラウンド多和田<br>新生テクノス株式会社 米原営業所<br>合同会社シンプレスト<br>株式会社新明<br>有限会社親和<br>杉山石油株式会社<br>株式会社スギヤマデンキ<br>有限会社須戸電設<br>スポーツおーみ<br>角田歯科医院<br>澄電機<br>社会福祉法人青祥会<br>美容室セシル<br>セブンイレブン近江宇賀野店<br>セブンイレブン顔戸南店<br>セブンイレブン米原イナター店<br>セブンイレブン米原中多良店<br>社会福祉法人千寿会<br>造<br>ターナ株式会社<br>社会福祉法人大樹会 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・デイスサービスセンターやすらぎハウス<br>・やすらぎハウス居宅介護支援事業所                                                                                                                                                                   | ・近江支店<br>・醒井支店<br>・米原支店                                                                                                                                                                 | 藤田株式会社<br>藤田電設株式会社<br>フジモト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 松下医院<br>松田カーペンター有限公司<br>松宮造園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ・伊吹郵便局<br>・近江宇賀野郵便局<br>・息長郵便局                                                                                                                                                                                                                              |
| 株式会社大新塗料<br>有限会社高木製作所<br>高留産業株式会社<br>有限会社高橋農園<br>有限会社高山塗装店<br>瀧方肥料店<br>瀧上歯科医院<br>株式会社匠工房                                                                                                                   | 長浜セレモニー株式会社<br>ウィズユー近江                                                                                                                                                                  | 扶桑工業株式会社<br>古澤税理士事務所<br>古橋工業<br>株式会社ベースワン米原工場<br>ホクシン建設工業株式会社<br>堀田建築                                                                                                                                                                                                                                                                               | 丸真商店<br>株式会社丸清リビング<br>株式会社丸善おくむら<br>マルタニ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ・東草野郵便局<br>・米原郵便局<br>びわ湖高齢者マンション悠悠の館                                                                                                                                                                                                                       |
| 竹林電機商会有限公司<br>株式会社武村商会<br>多々美家<br>有限会社立木硝子店<br>立木与三郎商店<br>辰巳産業株式会社<br>田中事務所<br>谷孫料理店<br>株式会社深山建設                                                                                                           | 仁科建築<br>にのみや歯科医院<br>日本サミコン株式会社<br>日本ソフト開発株式会社<br>社会福祉法人 柏葉会 柏原保育園<br>長谷川事務所<br>有限会社八田パーキング<br>有限会社葉広タイヤ商会<br>有限会社羽瀨石油<br>有限会社伴自動車<br>和食すし処番野<br>ひかり歯科<br>樋口山                            | ポリマーギヤ株式会社<br>ホンダカーズ長浜米原店<br>MY企画<br>米原市山東工場部会<br>・アコース株式会社<br>・株式会社アルナ矢野特車<br>・内堀鋳業株式会社<br>・近江鋳業株式会社<br>・柏原工業株式会社<br>・株式会社KOHOKU<br>・三友エレクトリック株式会社<br>・株式会社滋賀銀行山東支店<br>・日本カスケッド株式会社滋賀工場<br>・ハmana繊維株式会社滋賀工場<br>・三菱ケミカル株式会社山東事業所<br>・名鉄運輸株式会社米原事業所<br>・株式会社ヤマムログループ<br>・ヤンマー株式会社エンジン事業本部<br>小形エンジン統括部生産部伊吹工場<br>・レーク伊吹農業協同組合山東支店<br>米原市地域包括医療福祉センター | 株式会社丸善おくむら<br>株式会社丸清リビング<br>株式会社丸善おくむら<br>マルタニ<br>株式会社マル木建設<br>株式会社マルモト<br>デイスサービスみしま池<br>株式会社三矢技研<br>株式会社三原モータース<br>有限会社三松<br>三宅敏子司法書士事務所<br>有限会社ミルクファーム伊吹<br>有限会社ムロヤ石油<br>名工建設株式会社<br>mooi(モイイ)<br>株式会社森田鐵工所<br>安村建設<br>山尾冷機工業所<br>有限会社山崎オートサービス<br>有限会社山善<br>有限会社山田工作所<br>株式会社山豊<br>やまに<br>山根歯科医院<br>山根自動車<br>ヤマブキ・工務店近江町営業所<br>山室木材工業株式会社<br>ヤンマー株式会社中央研究所<br>デイホームゆりの木米原<br>UDトラックス株式会社<br>郵便局株式会社<br>・市場郵便局 | ・山根郵便局<br>・山東柏原郵便局<br>・東草野郵便局<br>・米原郵便局<br>びわ湖高齢者マンション悠悠の館<br>株式会社横田製作所<br>吉田商店<br>吉田内科クリニック<br>有限会社吉田駐車場<br>よはち<br>ライセル株式会社<br>株式会社ライフ<br>株式会社ラック・ハーベスト<br>リヴァノス寝具<br>利高工業株式会社<br>力興木材工業株式会社<br>株式会社リバノス<br>医療法人緑泉会<br>レーク伊吹農業協同組合<br>ローソン近江宇賀野店<br>匿名 三件 |
| 認定こども園チャイルドハウス近江<br>丁子屋製菓<br>塚田医院<br>株式会社塚本組<br>四季彩料理 月うさぎ<br>辻理容店<br>有限会社坪井農具製作所<br>株式会社電化のミヤザキ<br>有限会社東光<br>東湖産業株式会社<br>株式会社童夢<br>株式会社トヨタレンタリース滋賀米原駅前店<br>株式会社ナイキ パチンコ ガッツ<br>仲谷建設<br>中西石油株式会社<br>長浜信用金庫 | 社会福祉法人ひだまり<br>株式会社日向電子工業所<br>びわこ産業株式会社<br>ファミールケア米原センター<br>ファミリーマート米原駅西店<br>ファミリーマートまつい<br>ふうや酒店<br>フォーラムまこと<br>福井化成株式会社<br>有限会社福永石油<br>福永伝四郎商店<br>有限会社藤井総合保険センター<br>ふじき歯科<br>藤公認会計士事務所 | マコス株式会社<br>有限会社マコトヤ<br>まごの手ケアサービス<br>株式会社又サの場商店<br>松居士木                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 相 談

### ・ 常時相談

社協職員が相談員として対応し、各関係機関と連絡連携し継続的に相談支援を行います。

毎週月～土曜日、午前8時30分から午後5時30分まで。

〈問合せ〉米原市社会福祉協議会本部および社協各センター

### ・ 心配ごとと総合相談

暮らしの困りごとや悩みごとの相談を受け付けます。

相談は無料。時間はいつでも10時～12時まで（相談受付は11時まで）で、相談時間は1時間程度。

相談員は、行政相談委員・人権擁護委員・民生委員児童委員（身体障がい者相談員・知的障がい者相談員が入られる日もあります。）

| 相談日       | 会 場              | 相談日       | 会 場          |
|-----------|------------------|-----------|--------------|
| 11月12日(火) | ルッチプラザ(長岡1050-1) | 12月10日(火) | ゆめホール(三吉570) |
| 11月26日(火) | 近江公民館(顔戸1513)    | 12月24日(火) | 愛らんど(春照56)   |

〈問合せ〉米原市 くらし支援課(山東庁舎) TEL: 55-8110

### ・ 法律相談

法律に関する相談ごとで、解決の窓口となるよう弁護士が初回の相談に応じます。事前にお申込みください。

| 相談日       | 会 場              | 相談日       | 会 場          |
|-----------|------------------|-----------|--------------|
| 11月28日(木) | ルッチプラザ(長岡1050-1) | 12月26日(木) | ゆめホール(三吉570) |

1回30分以内 料金 1,000円。時間は10時～12時までの間。

〈問合せ・申込み〉米原市 くらし支援課(山東庁舎) TEL: 55-8110

## 善意銀行だより

令和元年8月1日～令和元年9月30日  
(敬称略)

### 〔金銭預託〕

|            |         |
|------------|---------|
| 有限会社 親和    |         |
| 代表取締役 北村進一 | 3,500円  |
| 匿名         | 10,000円 |
| 匿名         | 2,526円  |

### 〔物品預託〕

|                                   |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| 真野 修                              | おはぎ                |
| 中川貞夫                              | 米30kg              |
| おおはら農園どろんこばたけ                     | カボチャ3箱             |
| 滋賀近交運輸倉庫株式会社                      |                    |
|                                   | ちゃんこ鍋材料 190個       |
| 匿名                                | タオル26枚             |
| 匿名                                | 紙オムツ、尿取りパッド        |
| 匿名                                | サラダ油8本、オリーブ油1本     |
| 匿名                                | 米60kg              |
| 米原の大地の恵み                          | カボチャ12個            |
| 農業組合法人マザーファームうかの                  | 米15kg              |
| 山本利昭                              | 米10kg              |
| 木の駅いぶき実行委員会                       |                    |
|                                   | 木製コンポスト2個、木製ベンチ10個 |
| ※他季節のお野菜や果物をたくさんいただき、ありがとうございました。 |                    |
| ・市内福祉事業所にも配分しております。               |                    |

## 第14回米原市社会福祉大会 つながりと支え合いのあるまちづくり

開催日 令和元年11月24日(日)  
9:30～12:30(開場9:00)

メイン会場 伊吹薬草の里文化センター※1

参加費 無料

《内容》

表彰式 9:30～10:15  
社会福祉功労表彰・感謝状授与

分科会 10:30～12:30

- ・第1分科会【シンポジウム】  
『子どもをまんなかに地域づくりを考える』
- ・第2分科会【映画上映】  
『ケアニン ～あなたでよかった～』
- ・第3分科会【こころの健康づくり講演会】  
『子どものSOSをキャッチするために』
- ・第4分科会【ユニバーサルスポーツ体験】  
『ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」の  
魅力を体験しよう!』
- ・第5分科会【子育て講演会】  
『楽しく子育て ～子どもを伸ばす「親力」～』

### ※1 各会場・駐車場のご利用について

今大会では複数の施設で分科会を開催しますので、参加する分科会に合わせ、会場へお越しください。

#### 表彰式・第1・2分科会

伊吹薬草の里文化センター  
ケアセンターいぶき  
すばーく伊吹

#### 第3分科会

伊吹健康プラザ愛らんど  
※午前10時から駐車場は利用可能です。

#### 第4分科会

ウッドピアいぶき(伊吹小学校体育館)

#### 第5分科会

いぶき認定こども園・いぶきやま



大会の詳しい内容については本会HPをご覧ください!

こんにちは、米原市ボランティアセンターです！  
市内で活動されるボランティアさんの声やボランティアに関する情報を皆さんにお届けしていきます!!

## 米原市のボランティア情報 まいボラ

# ボランティアさん ただいま活動中！



皆さん、「芸能ボランティア」をご存じですか？

芸能ボランティアとは、自分の趣味や特技として取り組んでいる踊りや音楽、読み聞かせや創作活動などを、地域のサロンやイベント、福祉施設等といった場で発表して参加者の方に見て楽しんでいただいたり、一緒に歌ったり、創作したり…といった活動をいいます。今回は、2つの芸能ボランティアさんをご紹介します！

### すいーと・ほーんズ

2018年に夫婦で結成したホルンデュオです。二人とも中学校や高校でホルンを演奏していましたが、卒業以来遠ざかっていました。その後、自分の子どもが吹奏楽部に入部したことをきっかけに、演奏を再開しました。はじめてみると思いがけず楽しく夢中になり、ステップアップの機会としてどこかで発表できないかと思いボランティアでの演奏をはじめました。演奏を聞きながら、曲に合わせて歌を口ずさんでくださったり、手拍子を打ってくださったり、皆さんが私たちの音楽を楽しんでくださる姿に触れると、毎回うれしく、元気をいただいているなと感じています。



から、曲に合わせて歌を口ずさんでくださったり、手拍子を打ってくださったり、皆さんが私たちの音楽を楽しんでくださる姿に触れると、毎回うれしく、元気をいただいているなと感じています。

### あかね会

「あかね会」は、3年前にレイカディア大学の卒業生が集まってはじまりました。

メンバーは男性3名、女性6名の9名です。

地域のサロンなどからお声がかかれお、出かけて行って三味線の演奏や歌などを披露しています。

そういう機会をいただけることは私たちにとても楽しみで、皆さんから「演奏よかったよ。」とか「楽しかったよ。」などと言っていたのがとても励みになります。



三味線の音を直接聞かれることは珍しいと思うので、音色を楽しんでいただければと思います。

☆ボランティアの依頼、または自分の趣味を活かしてボランティアをしてみたい！という方は、ボランティアセンターまでお気軽にお問合せください！（電話55-3933）

## ボランティア講座を実施しました！

### 音訳ボランティア養成講座



入門編では、単語のアクセントから、！や「といった符号の処理の仕方、写真や表の説明など、見えない方に正しく伝えるための「読み方」を学びました。「読み上げればよいと思っていたけれど、それだけでは伝わらない部分もあることに気づかされ毎回新鮮でした」など音訳の奥深さを感じつつも、大変熱心な様子で受講されていました。

ステップアップ編では、パソコンのソフトを使った録音と編集を学びました。「パソコンは苦手・・・」という受講生の方もソフトの使い方に慣れるにしたがって、自分のペースでどんどん作業を進められ、一通り作業を終えられると「大変な作業だけれど、終わると何ともいえない達成感がありすね」と笑顔で話しておられました。

7月から3か月にわたる学びの成果を今後のボランティア活動で活かしていただければと思います！



### 傾聴ボランティア養成講座

先月から5回にわたって実施されていた『傾聴ボランティア養成講座』が終了しました。

受講生の皆さんは、講師の先生から傾聴の意味や方法について指導を受けられた後、実際に体験実習もされました。

実習を終えた直後は、「頭で考えるのと実際にするのは大違いでとても難しかったです。」とか、「緊張して何を話したのか覚えていません。」などと話されていた皆さんですが、講座最終日に再び先生からの助言をいただき、活動への意欲を新たにされていたようでした。



# 大きくな～れ

## 今月のイベント情報

### 米原市社会福祉大会 「子育て講演会」のお知らせ

「楽しく子育て ～子どもを伸ばす『親力』～」

日時：令和元年11月24日（日）

時間：10時30分～12時30分まで

場所：米原市立いぶき認定こども園（米原市春照1950番地）

内容：日々の生活に追われて子育ての楽しさを忘れていませんか？親としてどのような関わり方をすれば良いか一緒に考えてみませんか？なんだ、これで良かったんだ!!の2時間です。

講師：人材育成・共育クリエイター

／楽育のたね主宰 中島みちるさん

申込み・問合せ先：

米原市社協 山東地域福祉活動センター

ファミリー・サポート・センター

電話：55-3933 までお電話ください♪

## 子育てサークル紹介

今年度も、米原市で活動されている子育てサークルを紹介していきます♪

### ー 今月は「おにぎり」さんですー

米原市在住の未就学児の親子で活動しています。

月に2度、きらめきの一室をお借りして、おもちゃで遊んだり、お母さん同士お喋りをしたりして交流を深めていく予定です。

また発足間もないサークルなので今後みんなで話し合いながら、色々な計画を立てて活動していこうと思っています。

これから活動していくサークルなので、お気軽に参加してください。お待ちしております。



## なかよしこよし

いっしょにあそんだよ♡  
たのしいね♪



うえだ せいら  
植田 星桜ちゃん 1歳8ヶ月  
かねこ あおい  
金子 葵ちゃん 2歳6ヶ月

## 今月のおすすめ情報

『楽しい♪』がたっぷりの託児を利用している間に「楽しく子育て」についてお話を聞いてみませんか？

上記、社会福祉大会の子育て講演会。「子どもを預けられたら行きたいな」「楽しそうな託児がある!! 利用している間に話を聞けるなんてラッキー」なんて方はいませんか？

今年の託児は充実していますよ～。

○音楽のお部屋♪（手作り楽器を鳴らしたり歌ったり、音楽と楽しいお話タイムもあるよ）

○ブラレール広場（子どもたち憧れの立体的なブラレールが♡）

○ねんねの子どももちろんOK（ゆっくりお昼寝もできますよ♡）

託児場所：いぶき認定こども園教室

子育て講演会、ぜひぜひ遊びに来てください。

事前申し込みが必要です。お電話お待ちしております。

申込み・問合せ先：米原市社協 山東地域福祉活動センター

ファミリー・サポート・センター 電話：55-3933

各種事業に関するお問合せ・お申し込み・ご意見は、下記の法人本部・各センターまで

### 法人本部

米原市三吉570番地 米原地域福祉センター ゆめホール内  
TEL 54-3105 FAX 54-3115 maibara@maibara-shakyo.or.jp

### 山東地域福祉活動センター

米原市志賀谷1907番地 旧山東生涯学習センター内  
TEL 55-3933 FAX 55-3933 m-shakyo-mishima@zd.ztv.ne.jp

### 伊吹地域福祉活動センター

米原市春照56番地 伊吹健康プラザ愛らんど内  
TEL 58-1770 FAX 58-2231 m-shakyo-sishi@zb.ztv.ne.jp

### 米原地域福祉活動センター

米原市三吉570番地 米原地域福祉センター ゆめホール内  
TEL 54-3110 FAX 54-3115 maibara@maibara-shakyo.or.jp

### 近江地域福祉活動センター

米原市顔戸21番地2 近江地域福祉センター やすらぎハウス内  
TEL 52-1463 FAX 52-8051  
TEL 52-4393 m-shakyo-oshi@iris.eonet.ne.jp

文字が読みにくい等でお困りの方に毎号、「音の広報」として「広報てとて」をお届けします。ご利用希望の方はお気軽にお問い合わせください。  
（「音の広報」は米原市内の音訳ボランティアの方が読み上げ・録音・編集されたものです。）

