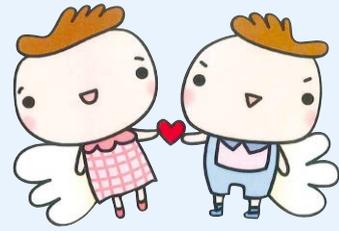


てとて tetote



デイサービスセンターゆめホールより

あたたかいぬくもりを感じるひととき

回覧板は
一声かけて
手から手へ

～米原市社協では、地域での
見守り活動を推進しています～

特集

住み慣れた地域で暮らしたい!

MY・まいボランティア

共同募金実績報告

大きくなーれ

特集

住み慣れた地域で暮らしたい！

高齢者の方が介護や療養が必要となっても、地域と関わりを持ちながら自分の意思で生活の場を選択できるような環境整備が必要であり、個人の尊厳が尊重される社会の実現が求められています。

今回は市内のケアマネジャーからご家族、ご近所の見守りに合わせ、医療や福祉の専門職が連携・協力して、本人の暮らしを支えた事例を紹介いたします。

少し前のことですが、米原北部の地域に一人

所の方だったと思います。

暮らしの男性（仮にAさんとします）が住んでおられました。Aさんは生涯独身で家族がなく、仕事をやめられてからはご自分の思うように生活してこられ、あまりご近所とお付き合いはされていなかったとお聞きしています。ただ、自分の終末についてはきちんと考えておられ、お元気な間に家の一部の、日当たりのよいところをバリアフリーに改修、また任意後見人制度（将来判断能力が不十分になった時に財産管理や身上監護に関する法律行為を自分に代わってしてもらう人をあらかじめ決めておく制度）の利用申請をされていました。身体の状態が悪くなっても、最期はこの家で過ごしたい、入院はしたくないというのがこの方の願いでした。

数年後、時期がきて状態が急激に悪化、一人では起き上がったり食事を摂ることもままならなくなりましたが、信頼する主治医の往診や訪問看護、一日複数回のヘルパーの訪問により在宅で過ごすための支援体制は整いました。それに加えて本人を精神的に支えたのは一番頼りにしていた隣県に住む従妹や、近所の親戚、ご近

所の方だったと聞いて、親戚の方は仕事の行き帰りに、またご近所の方は畑の行き帰りに窓のカーテンの間から「どうもないか？」とのお話を伺っていました。元々ご近所付き合いを積極的にされていた方ではなかったのですが、起き上がれない状態で、家のこの場所ですぐ寝て過ごしていることを従妹が伝え、通りかかった時にはのぞいてほしいとお願ひされました。実際に手を出して何かをするというのではなく、こういった何気ない見守りも地域で支える大切なつながりではないでしょうか。

寝たきりになって約半年後、状態が急変し、遠方から従妹がかけつけてくれるまでの間、なじみのヘルパーたちが仕事の休み時間を利用して（ボランティアです）様子を見て寄って手を握ってくれたり、思い出話をしたり。Aさんが安心していられるように心を支えてくれました。その数時間後、住み慣れたこの家で暮らし続けたいというAさんの願ひのとおり、家で最期を迎えることができました。

米原市の高齢化は確実に進んでおり、特に山間部には住民の半数以上が65歳以上という地域もあります。私たちがケアマネジャーとして訪問させていただく方の中にも一人暮らしや高齢のご夫婦世帯が多く、できることなら自分の家でいつまでも暮らしたいが、悪くなったらどうしたらいいのかわからない思いを持っておられます。その思いを実現していくためには介護サービスの利用とともに、地域医療体制の充実、そしてAさんのように親戚や近所の方の自分たちの普段の生活の延長でできるようなちよっとした支えが必要ではないでしょうか。そうした支え合いの輪が少しでも広がっていくことをケアマネジャーとしても願っています。



交流は元氣のもと！

「健康麻雀サロン」を 開催しました！

「いつまでも元気で暮らしたい」という願いは誰もが抱くもの。その願いを実現するために、人との交流を持ち続けることが大切な要素のひとつであることはよく知られるようになりまし。人との交流は脳に良い刺激を得られると言われています。

そのような中、米原市内の各地では高齢者の交流の場として『ふれあいいきいきサロン』が開催されています。参加者からは「普段はゆっくりしゃべれんでなあ」「村の中のいろんな話が聞けたわ」帰り際には「次はいつやるん？」と多くの方がサロンの開催を楽しみにしておられます。

一方で、『ふれあいいきいきサロン』に参加されない男性高齢者から「なかなか女の人の中には入りにくいでああ」「麻雀（マーじゃん）とか自分の好きなことをする集まりは無いんかなあ」とのお声を聞くことがありました。詳しくお話を聞くと「将棋や囲碁は2人でやるで相手が見つかりやすいけど、麻雀は四人必要やでなかなか人数が集まらへんのやわ」とのことでした。

そこで試行的に昨年十月に、『賭けない・飲まない・吸わない』の『3

ない』を掲げた『健康麻雀サロン』を開催しました。

当日は六〇代から七〇代の男性参加者から「楽しい時間を過ごせた」「認知症の予防にいいと思う」といったお声をいただきました。

麻雀をきっかけに交流し、会話から良い刺激を得られること、牌（パイ）の組み合わせで得点を競う麻雀は予測や作戦の立て方が勝敗を握り、脳が活発に動くという、元気で暮らすために必要なくつかの要素が含まれています。

現在、男性高齢者の交流の場として、来年度の定期的な『健康麻雀サロン』の開催を検討中です。みなさん『健康麻雀サロン』をはじめ、『ふれあいいきいきサロン』やその他の地域の行事などへ積極的にご参加いただき、交流の機会を持つことで、いつまでも元氣にお過ごしいただきたいと思つます。
(記事担当 村山)



終始笑い声が響いていました。

備 品 貸 し 出 し 事 業

■この事業は、米原市社会福祉協議会が所有する備品を貸し出すことにより、地域福祉活動の推進を図ることを目的としています。

●対象は？

米原市内の地域福祉活動を推進する団体などが、市内で行う福祉の増進を目的とした活動に対しお貸しします。

●貸出期間・利用料は？

○貸し出し期間は、原則として3日以内です。
○利用料は無料です。ただし材料費は利用者負担です。

●予約や手続きの方法は？

○備品を利用する日が属する月の3ヶ月前の1日から、ご予約を受け付けることができます。
【例えば…利用する日が平成25年5月5日の場合、予約受付は平成25年2月1日からとなります。】
*ただし、8月利用の備品については予約が集中するため、下記の日程にて予約を受付し、抽選を行う場合があります。
【8月分の受付期間：平成25年5月1日(水) から平成25年5月11日(土)】
○空き状況を確認のうえ備品申込書を米原市社会福祉協議会に提出してください。
(申込書は社協各センターにあるほか、
本会ホームページ <http://www.eonet.ne.jp/~maibarashishakyo> からダウンロードできます。)



●備品にはどんなものがあるの？

イベント用備品やサロンで使っていただけるゲームなど、いろいろな物があります。
例：綿菓子機・かき氷機・ポップコーン機・テント・カロム・輪投げ・お手玉・DVDソフトなど

平成24年度 第7回 米原市社会福祉大会を開催しました!

(平成24年11月11日 滋賀県立文化産業交流会館にて)



米原市内各事業所紹介やボランティア紹介等さまざまなブースを設置していただきました。



キャラバンメイトの方々による認知症理解のための寸劇が大変好評でした。

第1部では、どうすれば「福祉のプロになれるか」ご講演いただきました。



第2部では、「地域で取り組む災害時要援護者支援について」ご講演いただきました。



表彰・感謝 (敬称略・順不同)

優秀グループ・団体

過去5年以上にわたり率先して活動又は支援を行い、その活動が顕著な方々です。

自治会名・団体名

【自治区】

- 万願寺区 様
- 藤川区 様
- 醒井区 様
- 能登瀬区 様

【ボランティア・グループ】

- シーツ交換ボランティア 様
- デイサービスボランティアひだまり会 様
- 舞踊寿扇流寿扇会 様
- おはなしボランティア「ほけっと」 様



社会福祉協力者感謝

社会福祉活動に協力援助された貢献顕著な協力者の方々です。

自治会名・団体名

【善意銀行への寄付】

- 真野修 様
- 株式会社シガドライ・ウィザース 様

【永年特別会員】

- 株式会社川村鉄工 様
- 平川鐵工所 様
- 日本ソフト開発株式会社 様
- 有限会社くすりのタケシタ薬局 様
- 有限会社醒井自動車工業所 様
- 近交運輸有限会社 様

ありがとうございました

市内企業の中でも社会貢献への取り組みの輪・和が広がっています。地域福祉活動等への支援のために、そしてひろく福祉のまちづくりを進めていくために善意銀行へ寄附を頂きました。皆さまの厚意に心からお礼申し上げます。

*詳しくはP.9に掲載しています。



扶桑工業株式会社様



フタバヤ近江店様



三菱樹脂労働組合山東支部様



大河内涼子クスマスロリサイトル事務局
あかほり新聞店様

地域とともに歩む取り組み

平成24年12月24日、社会福祉法人 近江薫風会 スマイルデイサービスセンターにて、「NHK歳末助け合い義援金事業・スマイル年忘れボーリング大会」が行われました。

冬場の寒さや降雪等により必然的にご自宅に閉じこもりがちになる高齢者や子どもたちが、ボーリングで適度に体を動かしてストレスを解消し、模擬店による飲食を共に楽しめる中で、子どもとお年寄り、地域のお年寄り同士が楽しいひとときを過ごされました。

子どもたちとお年寄りが共にボーリングで体を動かし、楽しいひとときを。



おいしいたこ焼き等により、交流が深まり、沢山の笑顔を生み出しました。

参加者はデイサービスの利用者の方30名、寺倉自治会の老人会・子供会の方が多数参加され、大盛況のもと、終了されました。

子供会の方には、お年寄りの方々と交流を深めていただく中で、お年寄りを大切にする気持ちを学んでいただくことや、冬休みの思い出作りをしていただくことができればと、実施を呼びかけられ、お年寄りも子ども達も新たな気分で新年を迎えていただくことを目的に開催されました。

普段から、地域との共生ということ掲げ、所在地の寺倉自治会の声かけから、夏祭りや運動会、災害避難訓練等を共に取り組むことで、つながりづくりを行い、地域とともに歩む姿勢で、人と人が交流できる場を作っておられます。今後は、非常災害時の連携を含めた更なる自治会とのネットワークづくりを視野に入れて、上記事業の開催を契機としてさらに進化した形で、取り組まれる予定です。（記事担当 木田）



お知らせ

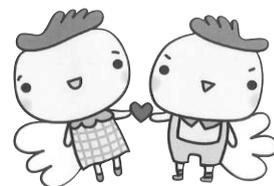
居宅サービス事業所「訪問入浴ほっと」の事業所閉所について

居宅サービス事業所「訪問入浴ほっと」は平成24年12月31日をもって閉所させていただきます。

長きにわたり、「訪問入浴ほっと」事業所へのご利用並びに、ご理解ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。



MY・まい
ボランティア



初めまして。

音訳ボランティアグループ
「えん」です!

米原市音訳ボランティア養成講座で集まったメンバーで、新しくグループを立ち上げました!! 名前の由来は「ご縁があつてできたグループ」、今後このようないいご縁がありますように」との願いを込めてつけました。

妖艶という
意味も...
うつ



現在は月の回集まり、音訳活動ができるように練習を重ねています。

各小学校での

福祉教育の取り組み

●大原小学校4年生・息長小学校5年生・醒井小学校5年生

”認知症”ってなんだろっ?

認知症について正しく理解し接することができるように、米原市キヤラバンメイトのみなさんと小学校での取り組みを進めています。



紙芝居やクイズを交えて認知症についての学習を進めます。



○感想文より

★『認知症という病気はその人も周りの人もつらいけど、それをのりこえるためにはやっぱりその人の家族のやさしい思いやりやみんなが楽しくなる人助けが必要だと思えます。人の困ったことを言い合うよりも、いいところを見つけ合って、楽しくなれたらいいな!』と書いています。』

★『認知症はおばあちゃんに似ている病気でした。けど、いつも元気で遊びに行くところも楽しかったです。だから、これからも優しくしたいと思いました。』

★『地域でもおばあちゃんやおじいちゃんがたたくさんいます。私は困っていたり、道に迷ったりしている人たちにやさしく教えてあげたいと思いました。』



手作りの「紙芝居」と「粹」です

お知らせ

米原市ボランティア連絡協議会 講演会のご案内

“笑顔のノウハウ学びませんか? 共催: 米原市社会福祉協議会

日時: 3月15(金)

PM 1:30~3:30

内容: 笑顔セラピスト・西村ますみ先生による『笑いヨガ講座』他

会場: 米原地域福祉センターゆめホール

参加費: 無料

平成25年度からボランティア保険の加入金額が変更になります。(詳しくは米原市ボランティアセンターにご確認ください)
年間保険料(年度毎)

24年度まで
Aプラン 280円
Bプラン 420円



25年度から
Aプラン 300円
Bプラン 450円

※天災タイプもあります。

●醒井小学校3年生

視覚に障がいのある人への接し方がわかるようにアイマスク体験をしました。



●息郷小学校5年生

デイサービスセンターゆめホールとの交流後、車いす体験をして介助方法を学びました。

共同募金へのご協力ありがとうございました

平成24年度共同募金実績 11,789,016円

(平成25年1月21日現在)

赤い羽根募金 7,782,843円

内
訳

戸別募金	5,891,258円
街頭募金	181,828円
法人募金	544,372円
学校募金	331,484円
職域募金	315,589円
イベント募金	105,063円
その他の募金	413,249円

<使いみち>

この募金は平成25年度に実施される、さまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために役立させていただきます。

- 小地域福祉活動
- 広報誌（社協まいばら てとて）の発行
- ボランティア活動の支援 他

歳末たすけあい募金 4,006,173円

<使いみち>

この募金は平成24年度の歳末時期の福祉活動や、個人および事業所・当事者団体へ配分させていただきました。

○個別配分	2,520,000円
○事業所配分	1,050,000円
○当事者団体配分	120,000円
○歳末福祉活動配分	40,000円
○平成25年度事業配分	276,173円



法人募金として下記の事業所よりご協力をいただきました。(敬称略・順不同)

平成25年1月21日現在

株式会社旭ハウジング
有限会社いのうえストアー
伊吹建設工業株式会社
カーメンテナンスオオツカ
有限会社北川モーターズ
協栄自動車
近交運輸有限会社
小林養鱒場
醒井楼
滋賀鋳産株式会社
柴田医院
有限会社写真・おおの
ショップあかし
有限会社白谷木材
スナック菊
ターナ株式会社
社会福祉法人大樹会
有限会社高木製作所
竹中駐車場
立木与三郎商店
手作りケーキミュール
中西石油株式会社
長浜信用金庫近江支店
長浜信用金庫米原支店
長浜葬祭有限会社 長浜斎場ソニアホール2
西川自動車株式会社
このみや歯科医院

● 日本ソフト開発株式会社
● 丹生仏壇店
● 有限会社羽瀨石油
● 有限会社伴自動車
● 光製作所
● 福田縫製
● 有限会社福永石油
● フジモト
● 扶桑工業株式会社
● 株式会社フタバヤ
● 古澤税理士事務所
● 堀川石材店
● 米原市山東工場部会
● 柏原工業株式会社
● ハマナカ繊維株式会社滋賀工場
● 名鉄運輸株式会社米原事業所
● 三友エレクトリック株式会社
● アコース株式会社
● レーク伊吹農業協同組合山東支店
● 株式会社アルナ矢野特車
● ヤンマー農機製造株式会社
● 三菱樹脂株式会社山東工場
● 内堀鋳業株式会社
● 近江鋳業株式会社
● 株式会社滋賀銀行山東支店
● 株式会社KOHOKU
● 日本ガスケツ株式会社滋賀工場

● 松下医院
● 丸真商店
● 株式会社三矢技研
● 株式会社三原モーターズ
● 有限会社ミルクファーム伊吹
● モリタ建装
● 有限会社山崎オートサービス
● ヤンマー株式会社中央研究所
● 株式会社横田製作所
● 株式会社ライブ
● 利高工業株式会社
● 力興木材工業株式会社
● レーク伊吹農業協同組合



相 談

・常時相談

社協職員が相談員として対応し、各関係機関と連絡連携を図り、継続的に相談支援を行います。

毎週月～金曜日、午前8時30分から午後5時30分まで。

<問合せ> 米原市社会福祉協議会本部および各センター

・心配ごと総合相談

暮らしの困りごとや悩みごとの相談を受け付けます。

相談は無料。時間はいずれも10時～12時まで（相談受付は11時まで）で、相談時間は1時間程度。

相談員は、行政相談委員・人権擁護委員・民生委員児童委員（身体障がい者相談員・知的障がい者相談員が入られる日もあります）。

<問合せ> 米原市 福祉支援局（山東庁舎） TEL：55-8110

相談日	会 場	相談日	会 場
2月19日	ゆめホール(三吉570)	3月12日	ルッチプラザ(長岡1050-1)
2月26日	愛らんど(春照56)	3月19日	ゆめホール(三吉570)
3月 5日	やすらぎハウス(顔戸21-2)	3月26日	愛らんど(春照56)

・法律相談

法律に関わる相談ごとで、解決の窓口となるよう弁護士が初回の相談に応じます。事前にお申込みください。

相談日	会 場
3月14日(木)	やすらぎハウス(顔戸21-2)

料金 1,000円 時間はいずれも10時～12時までで、1回30分以内

<問合せ・申込み> 米原市 福祉支援局（山東庁舎）

TEL：55-8110

善意銀行だより

平成24年10月1日～平成24年12月31日(敬称略)

【金銭預託】

匿名	30,000円
匿名	30,000円
匿名	10,000円
扶桑工業株式会社	200,000円
JALレーク伊吹農業協同組合女性部	350円
株式会社フタバヤ売上協賛金	98,757円
株式会社フタバヤ店頭募金	16,121円
株式会社フタバヤ睦会	150,000円
米原グランドゴルフ連盟	3,000円
三菱樹脂労働組合山東支部	120,000円
大河内涼子クリスマスソロリサイトル	20,000円
匿名	3,000円

【物品預託】

米	匿名
栗	鏑 順一
おはぎ	真野 修
米	JALレーク伊吹農業協同組合女性部
車いすクッション	株式会社シガドライ・ウィザース
手編みの手袋	高田佳苗

* 株式会社フタバヤ様は、米原市社協、彦根市社協、長浜市社協にそれぞれ寄付してくださいました。

* 他 季節の野菜や果物等をたくさんいただき、ありがとうございました。

平成24年度 米原市社会福祉協議会特別会費 ご協力ありがとうございました

- ・NPO法人いきいきおうち
- ・リカープラザたなか
- ・滋賀公善社
- ・大沢ホールディングス株式会社
- ・有限会社マコトヤ
- ・さわや
- ・スナック菊
- ・池田工務店有限会社
- ・株式会社常喜家

敬称略
順不同
1/23現在

平成24年度 米原市社会福祉協議会の普通会費をお願いいたしましたところ、

9,468,000円 (平成25年1月31日現在)
のご協力をいただきました。ありがとうございました。

東日本大震災復興のための支援米が相馬市へ届けられました。



皆さまからお寄せいただいたお米を米原市から相馬市に届けられました。ご協力いただいた皆さまに感謝いたします。

会 務

理事会

平成24年度第2回理事会 平成24年10月16日(火)
議案第1号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会一般会計第1回補正予算(案)および同就業支援事業特別会計第1回補正予算(案)について
社会福祉法人米原市社会福祉協議会諸規程の改正(案)について

平成24年度第3回理事会 平成24年12月6日(木)
議案第1号 介護予防サービスマネジメント事業所の運営規程の改正について
議案第2号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会訪問入浴ほっと運営規程の廃止について

議案第3号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会支援センター運営規程の改正について
議案第4号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会職員安全管理規程の改正について

平成24年度第4回理事会 平成25年1月16日(水)
議案第1号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会経営安定化基金の設置・管理及び処分に関する規程の廃止について
議案第2号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会経営安定化積立金に関する規程の施行について
議案第3号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会支援センター山東伊吹運営規程の改正について

評議員会

平成24年度第2回評議員会 平成24年10月16日(火)
議案第1号 社会福祉法人米原市社会福祉協議会一般会計第1回補正予算(案)および同就業支援事業特別会計第1回補正予算(案)について

秋の子育てサークルづくり
『こもち〜ズ広場』より
『なかにこ隊』が誕生しました！



会員
募集中
です!!



こもち〜ズ広場の様子

大きくな〜れ

米原市のみなさんに役立つ子育て情報をご紹介します

秋に米原近江地域より誕生した
7組15名のサークルです♪



現在は月2回、ゆめホールを基本に活動されています。0歳から2歳までの好奇心旺盛な子どもたちと、あっとり朗らかなママたちのサークル。これからどんなママとキッズに成長されるか楽しみです。

スノーアイスを作ろう!!

道具

ミルク缶 (高さ18cm、蓋つき)
茶筒(高さ)15cm、ラップ
ガムテープ

食材

牛乳・生クリーム 各100ml
砂糖40g、塩200g
バニラエッセンス2、3滴(なくても可)

- ①茶筒に塩以外の食材を入れ、ラップをかぶせ、その上から蓋をし、ガムテープで止める。
- ②茶筒をミルク缶に入れ、その隙間に雪と塩を交互に入れて蓋をする。
- ③ミルク缶を10~15分間思いっきり振る。
※次第にミルク缶が冷たくなるので、必ず手袋をする。凍傷になる場合があります。
- ④ミルク缶の中の雪が溶けて、中が「ガポガポ」と音がするので、そこでミルク缶から茶筒を取り出す。
- ⑤茶筒の蓋を開けて、缶の内側にアイスが固まっていたら出来上がり！

参考：国立青少年教育振興機構【体験活動ナビ】



雪の多い季節だからこそ！
心も体もあたたまるスノーアイス作りをしてみませんか？

わが家のアイドル



ふるの れお
古野 侖奈 ちゃん 2歳
ゆり
裕理 くん 5ヶ月



よしお あい
吉田 愛 ちゃん 1歳

最近、お姉ちゃんらしくなってきました!(^^)!

いつもはおしゃまなポーズですが…。食べるの大好き♥

●皆さんの情報をお待ちしています●

お子さんの写真はメールまたは、郵送でお送りください。

各種事業に関するお問合せ・お申し込み・ご意見は、
下記の法人本部・各センターまで

法人本部

米原市三吉570番地 米原地域福祉センターゆめホール内
TEL54-3105 FAX54-3115 maibarashi-shakyo@leto.eonet.ne.jp

山東伊吹地域福祉活動センター

米原市春照56番地 伊吹健康プラザ愛らんど内
TEL58-1770 FAX58-2231 m-shakyo-s.ishi@zb.ztv.ne.jp

米原地域福祉活動センター

米原市三吉570番地 米原地域福祉センターゆめホール内
TEL54-3110 FAX54-3115 maibarashi-shakyo@leto.eonet.ne.jp

近江地域福祉活動センター

米原市顔戸21番地2 近江地域福祉センターやすらぎハウス内
TEL52-1463 FAX52-8051 m-shakyo-oshi@iris.eonet.ne.jp

ボランティアセンター三島荘

米原市池下428番地
TEL55-3933 FAX55-3933 m-shakyo-mishima@zd.ztv.ne.jp

発行：平成25年2月15日

社会福祉法人 米原市社会福祉協議会

〒521-0023 滋賀県米原市三吉570番地 米原市米原地域福祉センターゆめホール内

TEL 0749-54-3105 FAX 0749-54-3115
http://www.eonet.ne.jp/~maibarashishakyo

米原市社協

検索