

★ 市内の子育てサークル

名称	活動日・内容	お問合せ	主な活動場所
ちびーず	月2回 不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換 をしています。	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	やすらぎハウス
特定非営利 活動法人 発達障がい サポートネット でこぼこフレンズ	夏季余暇活動・講演会・クリスマス 会・勉強会等を予定しています。 詳細についてはお問い合わせく ださい。 ★市外から参加可	☎080-1404-6139(吉川) (仕事中は出られないこと もあります。) メール dekobokofriends2006npo @yahoo.co.jp	ジョイいぶきな どまずは、お問い 合わせください。
多胎児サークル Twinkle (ツウィンクル)	不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換 をしています。	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更に なります。お問い 合わせください。
おにぎり	月1回 不定期 季節にちなんだイベントを楽しんだり、 親子でクッキングをして一緒に 晩御飯を食べたりしています。絵本 や紙芝居のお話し会もあります♪	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	ゆめホール
伊吹仲良しかい	不定期 親子ふれあい遊び・季節のイベン トや制作	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更に なります。お問い 合わせください。
ホッとケーキ	月1,2回 不定期 子育て中にホッと一息できるよ うなサークルを目指しています。 お喋りしながら楽しい企画を考 え、畑で野菜を植えたり、調理し てパーティーしたりしています。	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	ゆめホール
MANIMANI	月1回 不定期 親子で楽しく遊んだり、季節のイベ ントに参加したりしています。のん びりマイペースに活動しています ので、気軽に参加してください♪	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更に なります。お問い 合わせください。

子育てサークル作り「こもち〜ス広場」のご案内

子育て中の仲間と会って話すだけで楽しい、心強い！！そんな仲間作りができる場です。
【内 容】地域住民の方との交流を通じ、様々な体験活動に参加していただけます。
日程内容等、詳細については米原市社会福祉協議会(☎54-3100)までお問い合わせください。



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗る形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」