

## ★ 市内の子育てサークル

名称	活動日・内容	お問合せ	主な活動場所
ちびーず	月2回 不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換 をしています。	米原市ボランティアセンター ☎54-3100	やすらぎハウス
特定非営利 活動法人 発達障がい サポートネット でこぼこフレンズ	夏季余暇活動・講演会・クリスマス 会・勉強会等を予定しています。 詳細についてはお問い合わせせ ください。 ★市外から参加可	☎080-1404-6139(吉川) (仕事中は出られないこと もあります。) メール dekobokofriends2006np @yahoo.co.jp	ジョイいぶぎな どまずは、お問い 合わせください。
多胎児サークル Twinkle (ツウィングル)	不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換 をしています。	米原市ボランティアセンター ☎54-3100	月により変更に なります。お問い 合わせください。
おにぎり	月2回 不定期 降園後、親子で楽しく遊んだり、絵 本や紙芝居などのおはなし会をし ます。 月1回は季節にちなんだイベント を企画します。	米原市ボランティアセンター ☎54-3100	月により変更 になります。お問い 合わせください。
伊吹仲良しかい	不定期 親子ふれあい遊び・季節のイベ ントや制作	米原市ボランティアセンター ☎54-3100	月により変更 になります。お問 合わせください。
ひつじ	不定期 10:00～12:00ごろ 【暖かい日】外で公園遊び 【寒い日(雨や雪)】都度相談して決める	米原市ボランティアセンター ☎54-3100	月により変更 になります。お問 合わせください。

### 子育てサークル作り「こもち～ズ広場」のご案内

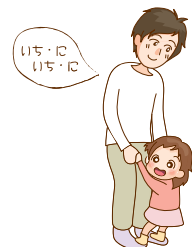
子育て中の仲間と会って話すだけで楽しい、心強い！！そんな仲間作りができる場です。  
【内 容】地域住民の方との交流を通じ、様々な体験活動に参加していただけます。  
日程内容等、詳細についてはボランティアセンター(☎54-3100)までお問い合わせください。

親子で遊ぼう出かけよう



### 子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗る形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」