

出前講座事業

職員やボランティアの方々が伺いし、地域福祉の推進に役立つ情報をお届けします。(無料)

* 出前講座の一覧を下記に掲載しています。

ご利用には、事前の申請が必要です。

受講を希望される方は、実施日の2週間前までにお申込みください。
また、他の事業との重複により、ご希望の期日に実施できない場合がありますのでご了承ください(お申し込みは、米原市社会福祉協議会各センター窓口、または米原市生涯学習課まで)

出前講座一覧表

講座名	内容
ストップ!!悪質商法～被害に合わないために～	寸劇により悪質商法の手口や対処法についての理解を深めます。
避難所運営ゲーム(HUG)	カードを避難者に見立て、図上(避難所)への適切な配置(配慮)や、発生するハプニングへの対応をゲーム形式で体験します。
防災カードゲーム クロスロード	災害時対応におけるジレンマをテーマにゲーム形式で話し合い、災害対応にもさまざまな考え方があることを学びます。
知って得する介護のコツ	介護技術指導、身体の負担を少なくする介護のコツをお伝えします。
ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの？	ヘルパーができるサービスを説明します。
認知症 日頃の生活から考えよう！	クイズや寸劇、予防体操、紙芝居などを交えてボランティア等が分かりやすくお伝えします(内容については要相談)
認知症ってどうなっていくの？どうやって予防するの？	認知症を理解して普段から予防していくために、社協職員が説明します。
健康寿命をのばそう！～生き生きと健康に暮らすために～	身体と頭を使う体操やゲームを紹介します。
成年後見制度ってどんなもの？	認知症、知的障がい、精神障がい等で自分で判断することが不十分になっても、財産が守られ、自分らしい暮らしができるように支援する制度についてお伝えします。
子どもの未来アクション	貧困をはじめとする子どもの問題を、地域の身近な問題として考えます。