

## 出前講座事業

職員やボランティアの方々がお伺いし、地域福祉の推進に役立つ情報をお届けします。(無料)

\* 出前講座の一覧を下記に掲載しています。

ご利用には、事前の申請が必要です。

受講を希望される方は、実施日の2週間前までにお申込みください。  
また、他の事業との重複により、ご希望の期日に実施できない場合がありますのでご了承ください(お申し込みは、米原市社会福祉協議会各センター窓口、または米原市生涯学習課まで)

### 出前講座一覧表

| 講座名                       | 内容                                                  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|
| ストップ!!悪質商法～被害に合わないために～    | 寸劇により悪質商法の手口や対処法についての理解を深めます。                       |
| 避難所運営ゲーム(HUG)             | ゲームによる避難所運営の疑似体験により、理解を深めます。                        |
| 防災カードゲーム クロスロード           | 防災に関する取り組みにしばしばみられるジレンマをゲームにより体験します。                |
| 地域福祉活動で防災力アップ             | ワークショップを通じて、防災力を高める地域福祉活動について考えます。                  |
| 心はぐくむ福祉体験講座(アイマスク体験編)     | アイマスクを用い、視覚障がい者の理解を深めます。                            |
| 心はぐくむ福祉体験講座(車イス体験編)       | 車イスの使用法、介助方法などについて学びます。                             |
| 心はぐくむ福祉体験講座(インスタントシニア体験編) | 器具を身につけて高齢者の疑似体験をし、高齢者の体と気持ちについての理解を深めます。           |
| 知って得する介護のコツ               | 介護技術指導、身体負担を少なくする介護のコツをお伝えします。                      |
| デイサービスってどんなところ？           | 通常デイサービスや小規模デイサービスを見学します。                           |
| ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの？     | ヘルパーができるサービスを説明します。                                 |
| 認知症 日頃の生活から考えよう！          | クイズや寸劇、絵本、紙芝居などを交えてボランティア等が分かりやすくお伝えします(内容については要相談) |
| 認知症ってどうなっていくの？どうやって予防するの？ | 認知症を理解して普段から予防していくために、社協職員が説明します。                   |

| 講座名                    | 内容                                                                          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 人生100年時代！目指せ健康寿命！      | 生き生きと健康に暮らすため、脳を活性しながら楽しく体を動かします。                                           |
| 新しい生活様式に合わせた居場所での感染症対策 | デイサービスの看護師が、居場所での感染症対策をお伝えします。                                              |
| 成年後見制度ってどんなもの？         | 認知症、知的障がい、精神障がい等で自分で判断することが不十分になっても、財産が守られ、自分らしい暮らしができるように支援する制度についてお伝えします。 |
| 子どもの未来アクション            | 貧困をはじめとする子どもの問題を、地域の身近な問題として考えます。                                           |
| リメイク教室                 | リサイクル品を活用してのリメイク術を学びます(材料費実費負担)                                             |